

Số 119 Tháng 6/2021

CHUYÊN ĐỀ:

OLYMPIC TOKYO: NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

LỜI NÓI ĐẦU

Sự kiện thể thao lớn nhất hành tinh lần thứ 32 - Olympic Tokyo 2020 đã được Ủy ban Olympic quốc tế (IOC) quyết định tạm hoãn trong bối cảnh dịch COVID-19 đã ảnh hưởng tới 193 quốc gia và vùng lãnh thổ.

Đây là một quyết định vô cùng khó khăn, dù gây lên tổn thất rất lớn cho nước chủ nhà. Song vì sự an toàn cho các VĐV và cả cộng đồng, nước Nhật đã nỗ lực khắc phục để sự kiện trọng đại này vẫn có thể diễn ra vào năm 2021.

Trong bản Thông tin kỳ này, Ban biên tập xin gửi tới quý độc giả những thông tin mới nhất về sự chuẩn bị cho TVH của nước chủ nhà. Những hướng dẫn về giao thông, sự chuẩn bị của các quốc gia cũng như các điều khoản quy định nghiêm ngặt về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 mà các VĐV cần phải biết trước khi tới tham dự TVH tại đất nước này./.

Ban biên tập

MỤC LỤC

Lời nói đầu	2
Thông tin chung về Thế vận hội mùa hè 2020	4
Các môn thể thao và các Quốc gia tham dự	18
Lịch thi đấu TVH Olympic Tokyo 2020	26
Các nguyên tắc phòng chống lây nhiễm covid-19 tại thế vận hội olympic và paralympic tokyo 2020	28
Cách thức di chuyển đến các địa điểm thi đấu	47
Công tác chuẩn bị của một số quốc gia trên thế giới	49
Thế vận hội Olympic và những điều chưa có tiền lệ	57
Những điều cần biết khi đến Tokyo	71
Bản đồ tại TVH Tokyo	79

THÔNG TIN CHUNG VỀ THỂ VẬN HỘI MÙA HÈ 2020

A. Mở đầu

Thế vận hội Mùa hè 2020 chính thức được gọi là Đại hội Thể thao Olympic lần thứ 32 và thường được gọi là Tokyo 2020 (tōkyō nisen-nijū) hoặc Thế vận hội phục hồi (Fukkō Gorin (tiếng Nhật: 五), ám chỉ việc khắc phục thảm họa hạt nhân Fukushima Daiichi).

Tokyo đã được chọn là thành phố chủ nhà trong phiên họp thứ 125 tại Buenos Aires, Argentina vào ngày 7 tháng 9 năm 2013. Đây là lần thứ hai Nhật Bản và cụ thể là Tokyo tổ chức Thế vận hội mùa hè, lần đầu tiên là vào năm 1964, và trở thành thành phố đầu tiên ở châu Á hai lần tổ chức Thế vận hội mùa hè.

Nhìn chung, đây sẽ là Thế vận hội thứ tư được tổ chức tại Nhật Bản, tính cả Thế vận hội mùa đông năm 1972 (Sapporo) và 1998 (Nagano). Thế vận hội Tokyo sẽ là Thế vận hội thứ hai trong ba Thế vận hội liên tiếp được tổ chức tại Đông Á, lần đầu tiên là Thế vận hội Mùa đông 2018 tại Pyeongchang, Hàn Quốc và tiếp theo sẽ là Thế vận hội Mùa đông 2022 tại Bắc Kinh, Trung Quốc.

Đại hội thể thao lần này sẽ chứng kiến sự ra mắt của các nội dung thi đấu mới và được bổ sung đưa vào Thế vận hội Mùa hè, bao gồm bóng rổ 3x3, đua xe đạp địa hình nội dung tự do

(freestyle BMX) và tiếp sức (Madison), cũng như các nội dung thi đấu hỗn hợp khác. Theo các chính sách mới của IOC, cho phép ban tổ chức đưa thêm môn thể thao vào chương trình thi đấu Olympic để gia tăng các nội dung thi đấu nóng cốt thường xuyên tại Olympic, Thế vận hội này sẽ chứng kiến karate, leo núi thể thao, lướt sóng và trượt ván ra mắt Olympic, cũng như sự trở lại của môn bóng chày và bóng mềm lần đầu tiên kể từ năm 2008.

Một tuyến đường sắt mới được quy hoạch để kết nối cả hai sân bay thông qua việc mở rộng Ga Tokyo, cắt giảm thời gian di chuyển từ Ga Tokyo đến Haneda từ 30 phút còn 18 phút và từ Ga Tokyo đến Narita từ 55 phút xuống 36 phút; tuyến này sẽ có giá 400 tỷ yên và chủ yếu do các nhà đầu tư tư nhân tài trợ, nhưng Công ty Đường sắt Đông Nhật Bản (East JR) đang lên kế hoạch xây dựng một tuyến đường mới gần Tamachi đến Sân bay Haneda. Thế để thấy Nhật Bản đã đầu tư lớn thế nào cho Thế vận hội này.

B. Địa điểm thi đấu và cơ sở hạ tầng

Tháng 2 năm 2012, có thông báo rằng Sân vận động Quốc gia tại Tokyo, địa điểm trung tâm của Thế vận hội Mùa hè 1964, sẽ được cải tạo với chi phí 100 tỷ Yên để phục vụ World Cup bóng bầu dục 2019 và Thế vận hội 2020. Tháng 11 năm 2012, Hội đồng Thể thao Nhật Bản tuyên bố sẽ đấu thầu các thiết kế được đề xuất. Trong số 46 công ty vào chung kết, Zaha Hadid Architects đã được trao dự án, sẽ thay thế sân vận động này bằng một sân vận động mới, với sức chứa 80.000 chỗ ngồi. Sân vận động này đã phải đối mặt với những chỉ trích về thiết kế (được so sánh với chiếc mũ bảo hiểm xe đạp và được đánh

giá là không hợp với khung cảnh ngôi Đền Meiji) và chi phí của nó, ngay cả khi đã cố gắng sửa đổi và "tối ưu hóa" bản thiết kế.

Tháng 6 năm 2015, chính phủ tuyên bố rằng nếu tiết kiệm chi phí hơn nữa, sẽ giảm sức chứa vĩnh viễn của sân vận động mới xuống còn 65.000 chỗ ngồi (mặc dù có phương án bổ sung thêm tối đa 15.000 ghế tạm thời cho các trận thi đấu bóng đá). Chính phủ cũng loại bỏ kế hoạch xây dựng một mái che có thể kéo ra thu vào. Do sự phản đối của công chúng về chi phí xây dựng sân vận động ngày càng tăng (lên tới 252 tỷ yên), cuối cùng chính phủ đã chọn loại bỏ hoàn toàn thiết kế của Zaha Hadid và chọn một thiết kế mới của kiến trúc sư Nhật Bản Kengo Kuma. Lấy cảm hứng từ những ngôi đền truyền thống và có cấu hình thấp hơn, thiết kế của Kuma có ngân sách 149 tỷ Yên. Do những thay đổi trong kế hoạch, sân vận động mới đã không được hoàn thành đúng thời gian để phục vụ cho World Cup bóng bầu dục như dự kiến ban đầu.

Tháng 10 năm 2018, Hội đồng Kiểm toán đã ban hành một báo cáo nêu rõ tổng chi phí để chuẩn bị các địa điểm thi đấu có thể vượt quá 25 tỷ đô la Mỹ.

Trong số 33 địa điểm thi đấu ở Tokyo, 28 địa điểm nằm trong vòng bán kính 8 km (4,97 dặm) của Làng Olympic.

C. Khu vực di sản

Bảy địa điểm thi đấu dành cho 9 môn thể thao sẽ được đặt trong khu vực kinh doanh trung tâm của Tokyo, phía tây bắc của Làng Olympic. Một số địa điểm này vốn đã được xây dựng cho Thế vận hội Mùa hè 1964.

Địa điểm	Nội dung thi đấu	Sức chứa	Thực trạng
Sân vận động Quốc gia mới	Lễ khai mạc và bế mạc	68.000	Đã hoàn thành
	Các môn Điền kinh		
	Bóng đá (chung kết nữ)		
Nhà TD Quốc gia Yoyogi	Bóng ném	13.291	Đang H.động
Võ đài Ryōgoku Kokugikan	Boxing	11.098	Đang H.động
Nhà TD Tokyo Metropolitan	Bóng bàn	10.000	Đang H.động
Võ đài Nippon Budokan	Judo	14.471	Đang H.động
	Karatedo		
Khán đài Quốc tế Tokyo	Cử tạ	5.012	Đang H.động
Công viên Musashinonomori	Đua xe đạp (Xuất phát trên đường phố)		Nhất thời

Khu vực Vịnh Tokyo

Sẽ có 13 địa điểm thi đấu dành cho 15 môn thể thao nằm ở vùng lân cận vịnh Tokyo, phía đông nam của Làng Olympic, chủ yếu là ở Ariake, Odaiba và các đảo nhân tạo xung quanh.

Địa điểm	Nội dung thi đấu	Sức chứa	Thực trạng
Công viên Kasai Rinkai	Canoeing (slalom)	8.000	Đã sẵn sàng cho TVH
Sân vận động Oi Hockey	Khúc côn cầu trên sân	15.000	Đang xây

Tr. tâm TT dưới nước Tokyo	Bơi, Nhảy cầu, Bơi nghệ thuật	15.000	Đang xây
Tr.tâm Bơi lặn Q. tế Tokyo	Bóng nước	3.365	Đang H. động
Công viên Yumenoshima	Bắn cung	7.000	Đang xây
Khán đài Ariake	Bóng chuyền	12.000	Đã sẵn sàng cho TVH
Trường đua BMX Olympic	Xe đạp địa hình BMX	6.000	Đang xây
	Trượt ván		
Tr. Tâm TD dụng cụ Ariake	TD dụng cụ, TD Nghệ thuật, TD nhịp điệu, Nhào lộn trên lưới bạt	1.000	Nhất thời
Ariake Coliseum	Quần vợt	SVD T.tâm với 10 000 chỗ ngồi ; - 1 sân 5000 chỗ; - 2 sân 2000 chỗ	Đang hoạt động, đã được nâng cấp
Công viên Odaiba Marine	Ba môn phối hợp	5 000 chỗ ngồi, chỗ đứng không hạn chế dọc theo cự ly đua	Đang hoạt động, có các khán đài chỗ đứng tạm thời
	Các môn thể thao dưới nước (Bơi marathon)		

Công viên Shiokaze	Bóng chuyền bãi biển	12.000	Đang hoạt động, với cơ sở hạ tầng nhất thời
Trung tâm Breakwater và Sea Forest Waterway	Đua ngựa (tổng hợp)	20.000	Đang hoạt động, với cơ sở hạ tầng nhất thời
	Chèo thuyền Rowing		
	Canoeing tốc độ		
Điểm thi đấu thể thao Urban Aomi	Bóng rổ 3x3	5.000	Nhất thời
	Leo núi trong nhà		

Các địa điểm thi đấu ở xa hơn

Hai mươi địa điểm thi đấu dành cho 16 môn thể thao sẽ ở cách Làng Olympic 8 km (5 dặm).

Địa điểm	Nội dung thi đấu	Sức chứa	Thực trạng
Trại HL Asaka	Bắn súng	3.200	Đang HĐ, đã nâng cấp
Musashino Forest Sports Plaza	5 môn phối hợp H.đại (đấu kiếm)	10.000	Đã sẵn sàng cho TVH
	Cầu lông		
Sân vận động Tokyo	Bóng đá	49.970	Đang hoạt động
	5 môn phối hợp H.đại (trừ đấu kiếm)		
	Bóng bầu dục 7 người		
Saitama Super Arena	Bóng rổ	22.000	Đang HĐ

Enoshima	Thuyền buồm	10.000	Đang HĐ, có khán đài chỗ đứng nhất thời
Makuhari Messe	Đấu kiếm	6.000	Đang HĐ, có khán đài chỗ đứng nhất thời
	Taekwondo		
	Vật		
Baji Koen	Đua ngựa (trình diễn, vượt rào)	9.300	Đang HĐ, có khán đài chỗ đứng nhất thời
Kasumigaseki Country Club	Golf	30.000	Đang HĐ, có khán đài chỗ đứng nhất thời
Trường đua Izu Velodrome	Đua xe đạp lòng chảo	5.000	Đang HĐ, đã được mở rộng
Trường đua Izu Mountain Bike Course	Xe đạp leo núi	11.500	Đang hoạt động
Sân vận động Yokohama	Bóng chày	30.000	Đang hoạt động
	Bóng mềm		
Sân Bóng chày Fukushima Azuma	Bóng chày (trận khai mạc)	30.000	Đang hoạt động. đã được cải tạo
	Bóng mềm (trận khai mạc)		
Trường đua mô tô Quốc tế Fuji	Đua xe đạp trên đường bộ (về đích các chặng đua, tính thời gian)	22.000	Đang hoạt động.
Công viên Odori, Sapporo	Điền kinh (Marathon và đi bộ thể thao)	17.300	Đang hoạt động.

Các địa điểm thi đấu bóng đá

Địa điểm	Địa danh	Nội dung thi đấu	Số trận	Sức chứa	Thực trạng
Sân vận động Quốc tế Yokohama	Yokohama	Vòng đấu loại và tứ kết Nam, Nữ; bán kết Nữ, chung kết Nam	10	70.000	Đang hoạt động
Sân vận động Tokyo	Tokyo	Vòng đấu khai mạc Nam, Nữ	4	49.000	Đang hoạt động
Sân vận động Saitama	Saitama	Vòng đấu loại và tứ kết Nam, Nữ; bán kết và play-off vị trí thứ ba Nam	11	62.000	Đang hoạt động
Sân vận động Miyagi	Sendai	Vòng đấu loại và tứ kết Nam, Nữ;	10	49.000	Đang hoạt động
Sân bóng đá Kashima	Kashima	Vòng đấu loại, tứ kết và bán kết Nam, Nữ; play-off vị trí thứ ba Nữ	10	40.728	Đang hoạt động
Sapporo Dome	Sapporo	Vòng đấu loại Nam và Nữ	10	42.000	Đang hoạt động
Sân vận động Quốc gia Mới	Tokyo	Chung kết Nữ	2	60.012	Đã hoàn thành

Các địa điểm không thi đấu

Tháp hội nghị Tokyo Big Sight sẽ được sử dụng làm khu liên hợp Truyền thông, Trung tâm báo chí IBC / MPC.

Địa điểm	Các sự kiện
Khách sạn Imperial, Tokyo	Khách sạn IOC
Harumi Futo	Làng Olympic
Tokyo Big Sight	Trung tâm phát sóng Quốc tế (IBC)
	Trung tâm báo chí, truyền thông (MPC)

D. Tình nguyện viên

Đơn đăng ký tình nguyện tại Olympic và Paralympic 2020 đã được chấp nhận từ ngày 26 tháng 9 năm 2018. Đến ngày 18 tháng 1 năm 2019, Ban tổ chức Tokyo đã nhận được tổng số 204.680 đơn đăng ký. Các cuộc phỏng vấn để lựa chọn số lượng tình nguyện viên cần thiết đã bắt đầu vào tháng 2 năm 2019, với khóa đào tạo dự kiến sẽ diễn ra vào tháng 10 năm 2019. Các tình nguyện viên tại các địa điểm tập luyện, thi đấu sẽ được gọi là "Field Cast" và các tình nguyện viên hoạt động trong thành phố sẽ được gọi là "City Cast". Cách gọi này được chọn từ một danh sách ngắn gồm 4 trong 150 cặp tên ban đầu; ba cái tên lọt vào danh sách khác là "Shining Blue" & "Shining Blue Tokyo", "Games Anchor" & "City Anchor" và "Games Force" & "City Force". Những cái tên này đã được những người đăng ký làm tình nguyện viên tại Thế vận hội lựa chọn.

E. Huy chương của Đại hội

Tháng 2 năm 2017, Ban tổ chức Thế vận hội Tokyo đã công bố chương trình tái chế đồ điện tử, hợp tác với Trung tâm vệ sinh môi trường Nhật Bản và NTT Docomo, kêu gọi quyên góp các đồ điện tử (như điện thoại di động) để sử dụng làm vật liệu sản xuất huy chương cho Đại hội. Với mục đích thu thập 8 tấn kim loại để sản xuất huy chương cho Olympic và Paralympic, các trạm thu thập đã được triển khai tại các địa điểm công cộng và các cửa hàng bán lẻ của NTT Docomo vào tháng 4 năm 2017. Cũng trong năm này, một cuộc thi thiết kế mẫu huy chương đã được phát động vào tháng 12.

Tháng 5 năm 2018, ban tổ chức báo cáo rằng họ đã thu được một nửa số lượng 2.700 kg đồng cần thiết, nhưng vẫn đang nỗ

lực để có được số lượng bạc cần thiết; Mặc dù các huy chương đồng và bạc hoàn toàn sử dụng vật liệu riêng, song IOC cũng yêu cầu các huy chương vàng phải sử dụng kim loại bạc làm cốt. Bộ sưu tập huy chương đồng đã được hoàn thành vào tháng 11 năm 2018, những mẫu huy chương còn lại ước tính sẽ được hoàn thành vào tháng 3 năm 2019.

Ngày 24 tháng 7 năm 2019, mẫu thiết kế các huy chương của Đại hội đã được tiết lộ. Sau cuộc thi toàn quốc, các huy chương Olympic và Paralympic do Junichi Kawanishi thiết kế đã được lựa chọn.

F. Lễ rước đuốc

Khẩu hiệu của lễ rước đuốc Thế vận hội Mùa hè 2020 là "Hy vọng thấp sáng đường chúng ta đi".

Theo phán quyết của IOC năm 2009 bãi bỏ việc rước đuốc quốc tế vào bất kỳ Thế vận hội Olympic nào trong tương lai, ngọn đuốc Thế vận hội mùa hè 2020 dự kiến chỉ ghé thăm hai quốc gia Hy Lạp và nước chủ nhà Nhật Bản. Giai đoạn đầu tiên của hành trình rước đuốc bắt đầu vào ngày 12 tháng 3 năm 2020, với nghi lễ thấp lửa truyền thống tại Đền Hera ở Olympia, Hy Lạp. Ngọn đuốc sau đó đi đến Athens, nơi diễn ra lễ trao đuốc tại Sân vận động Panathenaic vào ngày 19 tháng 3, ngọn đuốc được chuyển cho đội Nhật Bản. Ngọn lửa được đặt bên trong một chiếc đèn lồng đặc biệt và được vận chuyển từ Sân bay Quốc tế Athens trên một chuyến bay trọn gói đến Higashimatsushima ở Nhật Bản. Ngọn đuốc sau đó dự kiến sẽ bắt đầu giai đoạn hai của cuộc hành trình vào ngày 20 tháng 3, đi qua ba khu vực bị ảnh hưởng nặng nề nhất của trận động đất và sóng thần Tōhoku năm 2011 — Miyagi, Iwate và

Fukushima — nơi ngọn đuốc sẽ được trưng bày dưới tên "Ngọn lửa phục hồi". Sau khi rời Naraha vào ngày 26 tháng 3, ngọn đuốc sẽ bắt đầu lễ rước chính qua 47 tỉnh. Lễ rước đuốc dự kiến kết thúc tại Sân vận động Quốc gia mới của Tokyo, nơi ngọn đuốc sẽ được sử dụng để thắp sáng chiếc vạc Olympic trong lễ khai mạc Thế vận hội Mùa hè 2020.

Sau khi quyết định hoãn Thế vận hội được đưa ra, ngọn đuốc lại được đặt trong một chiếc đèn lồng đặc biệt được trưng bày ở thành phố Fukushima trong một tháng. Sau đó, đèn lồng được chuyển đến Tokyo, nơi nó được giữ an toàn cho đến khi bắt đầu lễ rước đuốc vào năm 2021. Vào ngày 23 tháng 7 năm 2020 (một năm trước lễ khai mạc được lên lịch lại), một video quảng cáo đã được phát hành với vận động viên bơi lội người Nhật Bản Rikako Ikee mang theo chiếc đèn lồng bên trong Sân vận động Quốc gia Nhật Bản, nổi bật giữa đại dịch và sự trở lại với thể thao của bản thân sau khi được chẩn đoán mắc bệnh bạch cầu.

Vào ngày 20 tháng 8 năm 2020, có thông báo rằng lễ rước đuốc sẽ bắt đầu trở lại ở Naraha, Fukushima vào ngày 25 tháng 3 năm 2021, muộn hơn gần một năm so với kế hoạch ban đầu.

G. Bán vé

Vé lễ khai mạc dự kiến dao động từ 12.000 đến 300.000 yên, với mức giá tối đa là 130.000 yên cho các trận chung kết của các nội dung điền kinh. Giá vé trung bình là 7.700 yên, với một nửa số vé được bán lên đến 8.000 yên. Giá vé tượng trưng là 2.020 yên dự kiến dành cho các gia đình, nhóm cư trú tại Nhật Bản và kết hợp với chương trình ở các trường học. Vé được bán thông qua 40.000 cửa hàng ở Nhật Bản và đặt hàng

qua đường bưu điện đến các địa chỉ tại Nhật Bản thông qua Internet. Khách quốc tế, nếu được phép, cần phải đến Nhật Bản trong thời gian bán vé, hoặc sắp xếp mua vé thông qua một bên thứ ba, chẳng hạn như đại lý du lịch.

Vé đã được bán rộng rãi tại Nhật Bản vào mùa thu năm 2019 và dự kiến sẽ được bán trên toàn cầu từ tháng 6 năm 2020; tuy nhiên, kế hoạch này đã bị đình chỉ khi Thế vận hội bị hoãn lại vào ngày 24 tháng 3 năm 2020. Ban Tổ chức Tokyo xác nhận rằng vé đã mua sẽ vẫn có giá trị cho các chương trình tương tự theo lịch trình mới và tiền vé cũng đang được hoàn trả.

Vào ngày 20 tháng 3 năm 2021, có thông báo rằng do những lo ngại liên quan đến COVID-19, không có khách quốc tế nào được phép tham dự Thế vận hội Olympic hoặc Paralympic 2020. Điều này bao gồm cả khán giả, cũng như bạn bè và gia đình của các vận động viên. Tất cả những người mua vé ở nước ngoài sẽ được hoàn tiền. Hashimoto trích dẫn những điều xung quanh các hạn chế đi lại quốc tế và các mục tiêu để đảm bảo an toàn cho tất cả những người tham gia và khán giả, đồng thời tránh làm quá tải hệ thống chăm sóc sức khỏe.

H. Logo và Linh vật



Miraitowa (trái), linh vật chính thức của Thế vận hội Olympic mùa hè 2020 và Someity (phải), linh vật chính thức của Thế vận hội Paralympic mùa hè 2020

Các logo chính thức cho Thế vận hội và Paralympic 2020 đã được công bố vào ngày 25 tháng 4 năm 2016; được thiết kế bởi Asao Tokolo, người đã giành chiến thắng trong cuộc thi thiết kế toàn quốc, có hình tròn với họa tiết bàn cờ màu chàm. Thiết kế này nhằm "thể hiện sự sang trọng và tinh tế, đặc trưng của Nhật Bản". Các thiết kế trên thay thế một logo đã bị loại bỏ sau khi có những cáo buộc rằng nó đã đạo nhái logo của Théâtre de Liège ở Bỉ. Khẩu hiệu của Thế vận hội là Khám phá ngày mai (tiếng Nhật: 未来(あした)をつかもう, chữ Latin: Ashita o tsukamō). “Ashita” có nghĩa là “ngày mai”, được cố ý viết là “mirai” là “tương lai”. Khẩu hiệu chính thức United by Emotion được công bố vào ngày 17 tháng 2 năm 2020. Khẩu hiệu này sẽ chỉ được sử dụng bằng tiếng Anh.

Linh vật chính thức của Thế vận hội Mùa hè 2020 là Miraitowa, một nhân vật có hoa văn carô xanh lấy cảm hứng từ biểu tượng chính thức của Thế vận hội. Năng lực đặc biệt hư cấu của linh vật là khả năng dịch chuyển tức thời. Được tạo ra bởi nghệ sĩ Nhật Bản Ryo Taniguchi, các linh vật được lựa chọn từ quá trình cạnh tranh diễn ra vào cuối năm 2017 và đầu năm 2018. Tổng cộng 2.042 thiết kế ứng cử viên đã được gửi đến Ban tổ chức Tokyo, trong đó chọn ra ba cặp thiết kế linh vật chưa đặt tên để giới thiệu. Học sinh tiểu học Nhật Bản cho quyết định cuối cùng. Kết quả của cuộc tuyển chọn được công bố vào ngày 28 tháng 2 năm 2018 và các linh vật được đặt tên vào ngày 22 tháng 7 năm 2018. Miraitowa được đặt tên theo

các từ tiếng Nhật có nghĩa là "trương lai" và "vĩnh cửu", và Someity được đặt theo tên someiyoshino, một loại hoa anh đào. Tên của Someity cũng gần giống từ tiếng Anh “hùng mạnh” (so mighty). Các linh vật dự kiến sẽ giúp tài trợ cho Thế vận hội Tokyo thông qua các giao dịch mua bán và cấp phép.

Bình Nguyên – Thu Hà

(biên dịch, tổng hợp theo

<https://tokyo2020.org/en/torch/news/everything-you-need-to-know-about-the-lighting-ceremony>)

CÁC MÔN THỂ THAO VÀ CÁC QUỐC GIA THAM DỰ

I. Các môn thể thao

Chương trình chính thức của Thế vận hội Mùa hè 2020 đã được ban chấp hành IOC phê duyệt vào ngày 9 tháng 6 năm 2017. Chủ tịch IOC Thomas Bach tuyên bố rằng mục tiêu của Thế vận hội Mùa hè Tokyo là mang lại cho các Thế vận hội một diện mạo hấp dẫn "trẻ trung" và "hiện đại" hơn, và tăng số lượng phụ nữ tham gia.

Thế vận hội sẽ có 339 nội dung thi đấu ở 33 môn thể thao. Cùng với 5 môn và 15 nội dung thi đấu mới dự kiến sẽ được giới thiệu tại Đại hội như: bóng rổ 3x3, đua xe đạp BMX tự do, đua xe đạp tiếp sức (Madison)...

Dưới đây là môn thi và số nội dung được ghi chú trong dấu ngoặc đơn tại Olympic Tokyo

- *Thể thao dưới nước*
 - o Bơi nghệ thuật (2)
 - o Nhảy cầu (8)
 - o Bơi (37)
 - o Bóng nước (2)
- *Bắn cung (5)*
- *Điền kinh (48)*
- *Cầu lông (5)*

- *Bóng chày*
 - o Bóng chày (1)
 - o Bóng mềm (1)
- *Bóng rổ*
 - o Bóng rổ (2)
 - o Bóng rổ 3x3 (2)
- *Quyền anh (13)*
- *Đua thuyền (Canoeing)*
 - o Vượt chướng ngại vật (4)
 - o Nước rút (12)
- *Đua xe đạp*
 - o Xe đạp địa hình BMX tự do (2)
 - o Đua xe đạp địa hình BMX (2)
 - o Xe đạp leo núi (2)
 - o Đua xe đạp đường trường (4)
 - o Xe đạp trên sân lòng chảo (12)
- *Đua ngựa*
 - o Biểu diễn (2)
 - o Đua ngựa (2)
 - o Vượt chướng ngại vật (2)
- *Đấu kiếm (12)*
- *Khúc côn cầu trên sân (2)*
- *Bóng đá (2)*

- *Chơi gôn (2)*
- *Thể dục*
 - *Thể dục nghệ thuật (14)*
 - *Thể dục nhịp điệu (2)*
 - *Nhào lộn trên lưới bạt (2)*
- *Bóng ném (2)*
- *Judo (15)*
- *Karate*
 - *Kata (2)*
 - *Kumite (6)*
- *Năm môn phối hợp hiện đại (2)*
- *Chèo thuyền Rowing (14)*
- *Bóng bầu dục bảy người (2)*
- *Lướt ván buồm (10)*
- *Bắn súng (15)*
- *Trượt ván (4)*
- *Leo núi thể thao (2)*
- *Lướt sóng (2)*
- *Bóng bàn (5)*
- *Taekwondo (8)*
- *Quần vợt (5)*
- *Ba môn phối hợp (3)*
- *Bóng chuyền*

- o Bóng chuyền (2)
- o Bóng chuyền bãi biển (2)
 - *Cử tạ (14)*
 - *Đấu vật*
- o Vật tự do (12)
- o Vật cổ điển (6)

II. Các cuộc thi đấu vòng loại

Tổng cộng có 56 nội dung thi đấu kiểm tra được lên kế hoạch diễn ra trong thời gian chuẩn bị cho Thế vận hội và Paralympic 2020. Hai trong số các nội dung thi đấu này đã được tổ chức vào cuối năm 2018, nhưng lịch trình tiến hành nội dung thi đấu kiểm tra chính bắt đầu vào tháng 6 năm 2019 và ban đầu dự kiến hoàn thành vào tháng 5 năm 2020 trước khi Thế vận hội bắt đầu. Một số nội dung thi đấu đã được kết hợp vào các giải vô địch đã có từ trước, còn một số nội dung thi đấu mới lần đầu tiên được tổ chức riêng để làm nội dung thi đấu kiểm tra tiêu chuẩn Olympic cho Thế vận hội mùa hè năm 2020.

Tháng 2 năm 2019, đã có thông báo các nội dung thi đấu kiểm tra sẽ được gắn nhãn hiệu "Ready, Steady, Tokyo". Ban tổ chức Tokyo chịu trách nhiệm về 22 nội dung thi đấu kiểm tra, các nội dung thi đấu còn lại do các liên đoàn thể thao quốc gia và quốc tế sắp xếp. Nội dung thi đấu kiểm tra đầu tiên là Giải đấu tranh Cup Thế giới môn Thuyền buồm (World Sailing's World Cup Series), được tổ chức tại Enoshima vào tháng 9 năm 2018. Nội dung thi đấu được xếp lịch cuối cùng là Giải thi đấu các môn chạy (Tokyo Challenge Track Meet), ban

đầu dự kiến sẽ diễn ra tại Sân vận động Olympic vào ngày 6 tháng 5 năm 2020.

Tất cả các nội dung thi đấu kiểm tra ban đầu dự kiến diễn ra từ ngày 12 tháng 3 năm 2020 trở đi đã bị hoãn lại do COVID-19, với lịch trình thi đấu các nội dung kiểm tra sẽ được xem xét trong quá trình sắp xếp lại lịch thi đấu chuẩn bị cho Thế vận hội.

III. Các Ủy ban Olympic quốc gia tham dự

Macedonia tham gia thi đấu với tên gọi tạm thời là "Cộng hòa Macedonia thuộc Nam Tư cũ" trong tất cả các kỳ Thế vận hội Mùa hè và Mùa đông kể từ khi ra mắt lần đầu tiên vào năm 1996 do tình trạng tranh chấp tên chính thức của mình chưa được rõ ràng. Các tranh chấp về tên gọi với Hy Lạp kết thúc vào năm 2018 bằng việc ký kết thỏa thuận Prespa, và quốc gia này chính thức được đổi tên thành Bắc Macedonia vào tháng 2 năm 2019. Tên mới ngay lập tức được IOC công nhận, mặc dù Ủy ban Olympic Bắc Macedonia (NMOC) đã không được chính thức thông qua cho đến tháng 2 năm 2020. NMOC đã cử một phái đoàn đến Olympic trẻ Mùa đông 2020 vào tháng 1 năm 2020, nhưng Thế vận hội Tokyo sẽ là lần đầu tiên Bắc Macedonia xuất hiện tại Thế vận hội Mùa hè với tên gọi mới.

Ngày 9 tháng 12 năm 2019, Cơ quan chống doping thế giới (WADA) đã cấm Nga tham gia tất cả các môn thể thao quốc tế trong thời hạn 4 năm, sau khi chính phủ Nga bị phát hiện đã giả mạo dữ liệu xét nghiệm mà họ cung cấp cho WADA vào tháng 1 năm 2019 làm điều kiện để Cơ quan chống doping Nga được phục hồi. Do lệnh cấm, WADA có kế hoạch cho phép các vận động viên Nga được tham gia Thế vận hội Mùa hè 2020 dưới một biển hiệu trung lập, như cách sắp xếp tại Thế vận hội Mùa

đông 2018, nhưng họ sẽ không được phép thi đấu trong các môn thể thao đồng đội.

Người đứng đầu Ủy ban thẩm tra việc tuân thủ luật chống doping của WADA- Jonathan Taylor tuyên bố rằng IOC sẽ không thể sử dụng "Vận động viên Olympic đến từ Nga" (OAR) như đã làm vào năm 2018, nhấn mạnh rằng các vận động viên trung lập không thể được đóng vai trò đại diện cho một quốc gia cụ thể. Nga sau đó đã đệ đơn kháng cáo lên Tòa án Trọng tài Thể thao (CAS) chống lại quyết định này của WADA.

Sau khi xem xét lại vụ kháng cáo, ngày 17 tháng 12 năm 2020 CAS đã ra phán quyết giảm hình phạt mà WADA đã áp dụng đối với Nga. Thay vì cấm Nga tham gia các giải đấu thể thao, phán quyết cho phép Nga tham gia Thế vận hội và các sự giải đấu quốc tế khác, nhưng trong thời hạn hai năm, đội không được sử dụng tên, cờ hoặc quốc ca của Nga và phải thể hiện mình là "Vận động viên trung lập" hoặc "Đội trung lập". Phán quyết cho phép đồng phục của đội hiển thị "Russia" trên đồng phục cũng như sử dụng màu cờ Nga trong thiết kế của đồng phục, mặc dù tên này phải có độ nổi bật ngang bằng với ký hiệu "Vận động viên / Đội trung lập".

Ngày 19 tháng 2 năm 2021, đã có thông báo rằng Nga sẽ thi đấu dưới cái tên viết tắt "ROC" theo tên của Ủy ban Olympic Nga mặc dù bản thân tên đầy đủ của ủy ban này không được sử dụng để chỉ đoàn thể thao. Nước Nga sẽ được đại diện bởi lá cờ của Ủy ban Olympic Nga.

Ngày 6 tháng 4 năm 2021, Triều Tiên tuyên bố sẽ không tham gia Thế vận hội Mùa hè Tokyo 2020 do lo ngại về COVID-19. Đây sẽ là lần đầu tiên Triều Tiên vắng mặt tại Thế vận hội Mùa hè kể từ năm 1988.

Kể từ ngày 16 tháng 6 năm 2021, 186 Ủy ban Olympic Quốc gia sau đây đã đủ điều kiện tham gia thi đấu.

Các Ủy ban Olympic quốc gia tham gia Thế vận hội

Afghanistan	Anbani	Algeria	American Samoa	Andorra
Angola	Antigua và Barbuda	Argentina	Armenia	Aruba
Australia	Áo	Azerbaijan	Bahamas	Bahrain
Bangladesh	Barbados	Belarus	Nước Bỉ	Belize
Benin	Bermuda	Bhutan	Bosnia và Herzegovina	Botswana
Brazil	Quần đảo British Virgin	Brunei	Bungari	Burkina Faso
Burundi	Cameroon	Canada	Cape Verde	Quần đảo Cayman
Chad	Chile	Trung Quốc	Colombia	Quần đảo Cook
Costa Rica	Croatia	Cuba	Síp	Cộng hòa Séc
Cộng hòa Dân chủ Congo	Đan mạch	Ai Cập	Dominica	Cộng hòa Dominica
Đông Timor	Ecuador	Djibouti	El Salvador	Eritrea
Estonia	Ethiopia	Liên bang Micronesia	Fiji	Phần Lan
Pháp	Gabon	Gambia	Georgia	Nước Đức
Ghana	Nước Anh	Hy Lạp	Grenada	Guam
Guatemala	Guinea	Guinea-Bissau	Guyana	Haiti
Honduras	Hồng Kông	Hungary	Iceland	Ấn Độ
Indonesia	Iran	Iraq	Ireland	Israel
Italy	Bờ biển Ngà	Jamaica	Nhật Bản (chủ nhà)	Jordan
Kazakhstan	Kenya	Kiribati	Kosovo	Kuwait
Kyrgyzstan	Latvia	Lebanon	Lesotho	Liberia

Libya	Liechtenstein	Lithuania	Luxembourg	Madagascar
Maldives	Mali	Malta	Malaysia	Mauritius
Mexico	Môn-đô-va	Monaco	Mông Cổ	Montenegro
Maroc	Mô-dăm-bích	Myanmar	Namibia	Nepal
Hà Lan	New Zealand	Nicaragua	Niger	Nigeria
Bắc Macedonia	Na Uy	Oman	Pakistan	Panama
Papua New Guinea	Paraguay	Peru	Philippines	Ba Lan
Bồ Đào Nha	Puerto Rico	Qatar	Đội Olympic tị nạn	ROC ^[Nga]
Romania	Rwanda	Saint Kitts và Nevis	Saint Lucia	Samoa
San Marino	Sao Tome và Príncipe	Ả Rập Xê Út	Senegal	Serbia
Seychelles	Singapore	Xlô-va-ki-a	Slovenia	Quần đảo Solomon
Nam Phi	Nam Triều Tiên	Tây Ban Nha	Sri Lanka	Sudan
Suriname	Thụy Điển	Thụy sĩ	Syria	Đài Loan Trung Quốc
Tajikistan	Tanzania	Thái Lan	Togo	Tonga
Trinidad và Tobago	Tunisia	Thổ Nhĩ Kỳ	Turkmenistan	Uganda
Ukraina	Các Tiểu Vương Quốc Ả Rập Thống Nhất	Hoa Kỳ	Uruguay	Uzbekistan
Vanuatu	Venezuela	Việt Nam	Yemen	Zambia
Zimbabwe				

Bình Nguyên biên dịch theo:

https://en.wikipedia.org/wiki/2020_Summer_Olympics

LỊCH THI ĐẤU THẾ VẬN HỘI OLYMPIC TOKYO 2020

Lịch thi đấu năm 2020 theo từng buổi đã được Ban điều hành IOC thông qua vào ngày 18 tháng 7 năm 2018, ngoại trừ bơi lội, nhảy cầu và bơi nghệ thuật. Lịch trình chi tiết hơn theo nội dung thi đấu đã được công bố ngày 16 tháng 4 năm 2019, vẫn bỏ qua lịch thi đấu chi tiết cho các nội dung thi đấu boxing. Lịch thi đấu chi tiết môn boxing đã được công bố vào cuối năm 2019.

Lịch trình ban đầu là từ ngày 22 tháng 7 đến ngày 9 tháng 8 năm 2020. Do hoãn Thế vận hội đến năm 2021, tất cả các sự kiện đã bị trì hoãn 364 ngày (sớm một ngày tính theo cả năm để giữ nguyên các ngày trong tuần), thành ra lịch mới là 21 Tháng 7 đến ngày 8 tháng 8 năm 2021.

Theo tiền lệ lịch sử môn bơi tại Thế vận hội mùa hè 2008 ở Bắc Kinh và trượt băng nghệ thuật tại Thế vận hội mùa đông 2018 ở Pyeongchang, các trận chung kết bơi dự kiến được tổ chức vào buổi sáng để cho phép các chương trình phát sóng trực tiếp vào khung giờ vàng ở châu Mỹ. NBC đã trả các khoản phí đáng kể để có quyền tham dự Thế vận hội, vì vậy IOC đã cho phép NBC tác động đến việc sắp xếp lịch thi đấu các nội dung để tối đa hóa tỷ lệ phát sóng truyền hình Hoa Kỳ khi có thể. Ngày 7 tháng 5 năm 2014, NBC đã đồng ý gia hạn hợp đồng trị giá 7,75 tỷ đô la Mỹ để phát sóng Thế vận hội thông suốt đến thế vận hội 2032, đây là một trong những nguồn thu

chính của IOC. Các đài truyền hình Nhật Bản được cho là đã chỉ trích quyết định này, vì bơi là một trong những nội dung thi đấu Olympic phổ biến nhất ở nước này.

Dưới đây là lịch thi đấu Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 (Tất cả thời gian và ngày tháng đều sử dụng Giờ chuẩn Nhật Bản (UTC + 9))

Thanh Hiền biên dịch theo:

https://en.wikipedia.org/wiki/2020_Summer_Olympics

CÁC NGUYÊN TẮC PHÒNG CHỐNG LÂY NHIỄM COVID-19 TẠI THỂ VẬN HỘI OLYMPIC VÀ PARALYMPIC TOKYO 2020

Sau thời gian chờ đợi lâu hơn dự kiến đối với Thế vận hội Olympic và Paralympic Tokyo 2020, giờ chỉ còn vài tháng nữa là diễn ra các trận đấu và chúng ta tự tin trông đợi những ngày này. Tất cả các bên liên quan của Thế vận hội, bao gồm chính phủ và cơ quan y tế Nhật Bản, ban tổ chức Tokyo 2020, IOC, IPC và các Liên đoàn Quốc tế đã cùng phối hợp để xây dựng kế hoạch cho một Giải đấu an toàn và thành công.

Chúng ta mong đợi khoảnh khắc sức mạnh của thể thao và Thế vận hội sẽ gắn kết tất cả mọi người và các vận động viên sẽ lại truyền cảm hứng cho cả thế giới này. Hãy mạnh mẽ hơn bao giờ hết, hãy cùng nhau mạnh mẽ hơn. Sự đóng góp của bạn với tư cách là đại diện Liên đoàn quốc tế (IF) rất quan trọng đối với những gì thế giới sẽ hướng tới - lĩnh vực thi đấu và các vận động viên - và chúng tôi cảm ơn bạn trước vì vai trò của bạn.

Để đạt được điều này, mỗi chúng ta đều góp phần công sức của mình. Sức khỏe và sự an toàn của mọi người tại Thế vận hội Olympic và Paralympic Tokyo 2020 là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Dựa trên kinh nghiệm và trách nhiệm của mình, cuốn sách hướng dẫn này được biên soạn để phác thảo các quy tắc cho phép mỗi người trong chúng ta sẽ đóng góp, làm cho Thế vận hội được an toàn và thành công. Nội dung sách được

xây dựng để đảm bảo có thể hỗ trợ tốt nhất cho việc thực hiện nhiệm vụ và nhu cầu của bạn.

Nếu bạn đã từng tham gia Thế vận hội trước đây, chúng tôi biết trải nghiệm này sẽ khác theo một số cách. Đối với tất cả những người tham gia Thế vận hội, sẽ có một số điều kiện và ràng buộc đòi hỏi sự linh hoạt và hiểu biết của bạn.

Trong dịp này, bạn sẽ trải nghiệm một số khác biệt đối với các giải đấu của riêng mình trong năm qua, và một số sẽ là đặc biệt đối với Thế vận hội Olympic và Paralympic Tokyo 2020. Chắc chắn bạn sẽ có những câu hỏi cần được giải đáp. Phiên bản cuốn sách hướng dẫn đầu tiên này nhằm mục đích cung cấp các nguyên tắc chính sẽ dẫn dắt tất cả chúng ta khi chúng ta tiếp tục xây dựng kế hoạch chi tiết hơn. Bản cập nhật được xuất bản vào tháng 4 sau khi tham vấn thường xuyên các Liên đoàn Quốc tế và sẽ tiếp tục phát triển khi chúng ta tiến gần hơn đến Thế vận hội. Chúng tôi đảm bảo rằng bạn sẽ có được tất cả thông tin bạn cần, nhanh nhất và rõ ràng nhất có thể.

“Hãy cùng nhau mạnh mẽ hơn”. Các giá trị mà chúng ta chia sẻ - Thành tích xuất sắc, Tình hữu nghị và Sự tôn trọng - sẽ dẫn chúng ta đến một Thế vận hội an toàn và thành công. Chúng tôi tin chắc rằng nếu mỗi người trong chúng ta cam kết tuân thủ cuốn sách này, chúng ta sẽ cùng nhau đến với mùa hè này để làm nên một thế vận hội phi thường, sẽ nổi bật trong ký ức của chúng ta vì tất cả những lý do chính đáng - và với sự đóng góp quan trọng của cá nhân mỗi người liên quan.

Xin cảm ơn và hẹn gặp lại các bạn tại Thế vận hội.

Kit McConnell, Giám đốc thể thao IOC

Giảm thiểu sự giao tiếp giữa người với người

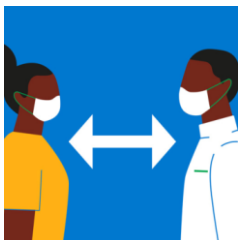
COVID-19 được truyền qua các giọt bắn bị nhiễm bệnh trong hơi thở của chúng ta khi ho, hắt hơi, nói chuyện, la hét hoặc ca hát - và được truyền từ người này sang người khác khi chúng ta tiếp xúc gần. Rủi ro khi gặp phải COVID-19 phát triển trong không gian đông đúc, không khí kém thông thoáng và khi chúng ta ở gần những người mang COVID-19. Đó là lý do tại sao điều quan trọng là phải giảm thiểu tương tác xã hội, đeo khẩu trang và tránh 3 tình huống: không gian đóng cửa, nơi đông người hoặc liên quan đến tiếp xúc gần.



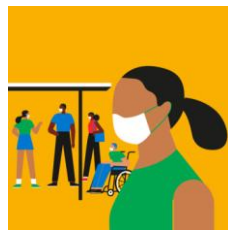
Giao tiếp với người khác ở mức tối thiểu



Tránh tiếp xúc cơ thể, bao gồm cả những cái ôm và bắt tay



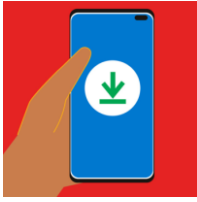
Giữ khoảng cách 2 mét từ các vận động viên và ít nhất một mét từ những người khác, bao gồm cả trong không gian hoạt động



Tránh những nơi không gian đóng kín và tụ tập đông người ở bất cứ nơi đâu có thể

Xét nghiệm, truy vết & cách ly

Để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19, điều quan trọng là phải phá vỡ chuỗi lây truyền từ người sang người. Đó là lý do tại sao điều quan trọng là phải xác định ai có vi rút COVID-19, thông qua xét nghiệm; biết được bệnh có thể đã được truyền cho ai, thông qua việc truy vết sự tiếp xúc; và sử dụng giải pháp cô lập và cách ly để ngăn không cho vi rút lây lan thêm.



Tải ứng dụng COCOA của Nhật và báo cáo sức khỏe về điện thoại thông minh (ứng dụng) của bạn



Tuân thủ những hạn chế bổ sung các áp dụng cho 14 ngày đầu tiên của bạn ở Nhật được quy định chi tiết trong sách hướng dẫn cho riêng bạn



Đi xét nghiệm và cung cấp bằng chứng kết quả âm tính trước khi bạn khởi hành đến Thế vận hội. Bạn có thể được kiểm tra lại khi bạn đến.



Nếu cần thiết cho nhiệm vụ của bạn, hãy thường xuyên thực hiện xét nghiệm sàng lọc COVID-19 trong thời gian tham gia TVH



Đi xét nghiệm và cách ly nếu bạn gặp bất kỳ các triệu chứng hoặc được các cán bộ truy vết yêu cầu

Chú ý giữ vệ sinh

COVID-19 có thể sống trên các bề mặt hàng ngày thông qua các giọt bắn do người bệnh thở ra. Nếu chúng ta dùng tay chạm vào những đồ vật đó rồi chạm vào mắt, mũi hoặc miệng, chúng ta sẽ có nguy cơ bị nhiễm bệnh. Đó là lý do tại sao chúng ta không được quên những điều cơ bản về giữ gìn vệ sinh cho tốt.

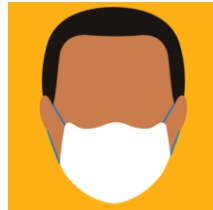
- Thường xuyên rửa tay một cách kỹ lưỡng, khử trùng bề mặt, tránh chạm vào mặt, che miệng khi hắt hơi hoặc ho.

Sách hướng dẫn một phần cơ bản trong kế hoạch tổ chức Thế vận hội của chúng tôi nhằm đảm bảo cho tất cả những người tham gia Thế vận hội Olympic và Paralympic và người dân Nhật Bản luôn an toàn và khỏe mạnh trong mùa hè này. Sách đã được Ban tổ chức TVH Tokyo 2020, Ủy ban Olympic

Quốc tế (IOC) và Ủy ban Paralympic Quốc tế (IPC) phối hợp biên soạn dựa trên thực tế hoạt động rộng rãi của Lực lượng Đặc nhiệm, bao gồm Tổ chức Y tế Thế giới, Chính phủ Nhật Bản, Chính quyền Thủ đô Tokyo, các chuyên gia và các tổ chức độc lập từ khắp nơi trên thế giới.



Rửa tay thường xuyên và sử dụng dụng cụ khử trùng tay ở bất cứ nơi nào có sẵn



Luôn luôn đeo khẩu trang, trừ khi ở ngoài trời và ở cách những người khác 2 mét.



Ho vào khẩu trang của mình, tay áo hoặc khăn giấy



Cố vũ vận động viên bằng vỗ tay và không hát hoặc tụng kinh cầu nguyện



Tránh dùng chung đồ đạc, nếu có thể, hoặc phải thực hiện khử trùng chúng trước khi dùng



Thông gió các phòng ở và không gian chung 30 phút một lần

Cuốn sách hướng dẫn này đặt ra trách nhiệm của bạn với tư cách là đại diện của Liên đoàn Quốc tế (IF) và cần được xem xét cùng với những thông tin rộng hơn nhận được từ Liên đoàn thể thao của mình cùng BTC Tokyo 2020. Các quy tắc áp dụng đối với bạn ở bất kể môn thể thao hoặc bất kể nơi nào bạn đang sống – đồng thời chúng cũng áp dụng cho tất cả những người tham dự TVH.

Hãy vui lòng dành thời gian để tìm hiểu các kế hoạch, các bước bạn phải thực hiện và các quy tắc bạn phải tuân thủ - bắt đầu từ 14 ngày trước khi bạn lên đường và trong suốt thời gian bạn lưu trú tại Nhật Bản. Hành động của bạn sẽ rất quan trọng

để đặt ra tiêu chuẩn cho những người tham gia khác. Nếu bạn đang sống ở Nhật Bản, hãy cân nhắc xem những thông tin này sẽ áp dụng cho mình như thế nào khi bạn chuẩn bị đến với Thế vận hội.

Thông tin quan trọng

Mỗi Liên đoàn sẽ được yêu cầu chỉ định một Cán bộ chuyên trách liên lạc về COVID-19. Người này sẽ là người liên hệ chính của bạn về mọi vấn đề liên quan đến COVID-19. Họ cũng sẽ là đầu mối cho IOC / IPC, BTC Tokyo 2020 và các cơ quan y tế Nhật Bản. Cán bộ liên lạc COVID-19 của bạn sẽ chịu trách nhiệm đảm bảo bạn hiểu và tuân thủ cuốn sách hướng dẫn này. Họ sẽ nhận được hướng dẫn chi tiết của riêng mình liên quan đến nhiệm vụ của họ.

Cuốn sách hướng dẫn này sẽ được cập nhật theo yêu cầu để đảm bảo nó phản ánh những tiến triển mới nhất.

Xin lưu ý:

Cuốn sách hướng dẫn này được viết dưới sự hiểu biết hiện tại của IOC, IPC và BTC Tokyo 2020. Có thể cần phải thực hiện những thay đổi tiếp theo đối với một số biện pháp đối phó nhất định trong tương lai, trong sự phối hợp với Chính phủ Nhật Bản và TMG, để đảm bảo sự tiến triển của các điều kiện và quy định ở Nhật Bản hoàn toàn có thể được tính đến. Điều này có nghĩa là các phiên bản sách hướng dẫn trong tương lai có thể bao gồm nhiều hạn chế hơn những hạn chế được liệt kê hiện nay.

Chúng tôi tin tưởng rằng các biện pháp được đưa ra sẽ giảm thiểu được mọi rủi ro và tác động liên quan đến việc tham gia

TVH và chúng tôi hoàn toàn tin tưởng vào sự hỗ trợ của bạn trong việc tuân thủ các biện pháp đó. Tuy nhiên, bất chấp mọi sự cẩn thận, rủi ro và sự ảnh hưởng có thể không được loại bỏ hoàn toàn, và do đó bạn hãy đồng ý tham dự Thế vận hội Olympic và Paralympic với rủi ro của riêng mình.

Trước khi lên đường

Hành trình của bạn không bắt đầu tại sân bay. Bắt đầu từ bây giờ, hãy đảm bảo bạn dành thời gian đọc và hiểu kỹ từng nội dung khi nhận được phiên bản sách hướng dẫn mới nhất. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, hãy liên hệ với Liên đoàn thể thao của bạn hoặc Cán bộ liên lạc COVID-19 của mình (khi đã được chỉ định) vào thời gian thích hợp trước Thế vận hội. Các quy tắc trong sách hướng dẫn này áp dụng từ 14 ngày trước khi bạn lên đường. Điều quan trọng là phải áp dụng tư duy đúng đắn trong giai đoạn này.

* Sẽ có thêm hướng dẫn về vai trò của cán bộ liên lạc COVID-19 khi được phê chuẩn, không muộn hơn bản cập nhật tháng 4 năm 2021 của sách hướng dẫn này.

Đọc kỹ sách hướng dẫn này trước khi bạn lên đường, hãy xác nhận rằng bạn đã đọc và hiểu sách hướng dẫn và bạn đồng ý với những quy định được khuyến cáo.

Bạn sẽ phải có bảo hiểm y tế và bảo hiểm hồi hương cho toàn bộ thời gian bạn ở Nhật Bản.

Đối với các thành viên và đại diện của Liên đoàn quốc tế, BTC Tokyo 2020 sẽ cung cấp gói bảo hiểm này, nhưng chỉ trong khoảng thời gian từ ngày khai trương đến trước ngày đóng cửa của Làng Thế vận hội. Cũng xin lưu ý rằng gói bảo hiểm này chỉ bao gồm các chi phí phát sinh tại Nhật Bản.

Xét nghiệm, truy vết & cách ly

- **Đảm bảo bạn có Thẻ hợp lệ (PVC)** (sẽ được xác thực vào Thẻ nhận dạng và giấy phép tham gia Olympic (OIAC) / Thẻ nhận dạng và giấy phép tham gia Paralympic (PIAC). Nếu không, bạn phải có thị thực nhập cảnh vào Nhật Bản.

- **Hoàn chỉnh kế hoạch hoạt động trong 14 ngày đầu tiên ở Nhật Bản** mà bạn sẽ phải chia sẻ với các cơ quan chức năng Nhật Bản, bao gồm:

- Tất cả các hoạt động đã được lên kế hoạch của bạn.

- Những nơi bạn sẽ đi đến - bị hạn chế đối với các địa điểm tổ chức TVH chính thức (theo đặc quyền được cấp phép của bạn), chỗ ở của bạn và các địa điểm bổ sung thêm trong giới hạn, như được xác định ở mục “Danh sách các điểm đến và di chuyển.

- Bạn sẽ đi lại như thế nào.

- Nơi bạn sẽ ở.

* Các chi tiết khác về kế hoạch hoạt động (bao gồm chương trình) sẽ được cung cấp khi được xác nhận, không muộn hơn bản cập nhật tháng 4 năm 2021 của sách hướng dẫn này.

- **Đảm bảo rằng bạn đã biết thông tin mới nhất** về kiểm tra COVID-19 và các chứng chỉ cần thiết của hãng hàng không của bạn, đối với bất kỳ quốc gia quá cảnh nào và để nhập cảnh vào Nhật Bản.

- **Tải về, cài đặt và đăng ký** Ứng dụng Xác nhận Quan hệ tiếp xúc - COCOA và các Ứng dụng điện thoại thông minh báo cáo tình trạng sức khỏe.

• Theo dõi sức khỏe của bạn hàng ngày trong 14 ngày trước khi bạn khởi hành đến Nhật Bản

- Đo và ghi lại thân nhiệt của bạn hàng ngày

- Chủ động theo dõi sức khỏe cá nhân của bạn mỗi ngày (ví dụ, nhiệt độ cơ thể và bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào khác). Báo cáo kết quả trên ứng dụng báo cáo sức khỏe. Thông tin này sẽ được chia sẻ với cơ quan y tế địa phương, BTC Tokyo 2020 và Cán bộ liên lạc COVID-19 của bạn, theo các điều luật và quy định liên quan về bảo vệ thông tin cá nhân.

Giao tiếp

• Giữ sự tiếp xúc cơ thể của bạn với người khác ở mức tối thiểu trong 14 ngày trước khi bạn lên đường đến Nhật Bản.

• Lập danh sách tất cả những người bạn muốn có mối liên hệ chặt chẽ trong thời gian ở Nhật Bản, chẳng hạn như bạn cùng phòng của bạn hoặc các thành viên trực tiếp trong đội của mình.

- Danh sách này sẽ được đệ trình và xác nhận bởi Cán bộ liên lạc COVID-19 của bạn, người sẽ sử dụng danh sách này để giúp truy tìm những người đã tiếp xúc nếu cần.

* Sẽ có thêm hướng dẫn về những người có mối liên hệ thân thiết khi được xác nhận, không muộn hơn bản cập nhật tháng 4 năm 2021 của cuốn sách hướng dẫn này.

Giữ gìn vệ sinh

• Tuân thủ thực hành vệ sinh tốt - bao gồm đeo khẩu trang, rửa tay thường xuyên hoặc sử dụng chất sát khuẩn tay.

• Đảm bảo rằng bạn có đủ khẩu trang để sử dụng trong suốt thời gian ở Nhật. Mọi người chịu trách nhiệm về nguồn cung cấp của chính mình.

- Tuân thủ các khuyến nghị của WHO về đeo khẩu trang.
 - Nếu sử dụng khẩu trang vải, hãy đảm bảo rằng chúng được giặt ở nhiệt độ cao thường xuyên, với ít nhất hai lớp nhưng lý tưởng nhất là ba lớp:
 - Lớp bên trong bằng chất liệu thấm hút, chẳng hạn như bông.
 - Lớp giữa của vật liệu không dệt, chẳng hạn như polypropylene
 - Lớp bên ngoài bằng vật liệu không thấm nước, chẳng hạn như polyester hoặc hỗn hợp polyester
 - **Kiểm tra các khuyến nghị của nhà sản xuất** và chứng nhận sức khỏe của sản phẩm.
 - **Chú ý:**
 - Bạn cần thay khẩu trang ngay khi bị ẩm và giặt sạch mỗi ngày một lần.
- Bạn có thể sử dụng nhiều khẩu trang hơn bình thường khi thời tiết nóng ẩm
- Cũng vui lòng lưu ý các hướng dẫn liên quan đến nhãn hiệu khẩu trang. Xem hướng dẫn của WHO về việc đeo khẩu trang.

Khi đến Nhật Bản

Khi bạn đến nơi, bạn phải tuân thủ các quy định sau đây tại sân bay và trong hành trình tiếp theo của bạn.

Bạn phải tuân thủ các biện pháp giữ khoảng cách và vệ sinh tốt trong suốt thời gian ở Nhật. Các quy tắc bổ sung cũng được áp dụng cho 14 ngày đầu tiên của chuyến thăm của bạn.

Chuẩn bị sẵn Thẻ Pre-Valid (PVC) của bạn để xác nhận vào Thẻ Nhận dạng và Giấy phép tham gia Olympic (OIAC) hoặc Thẻ Nhận dạng và Giấy phép tham dự Paralympic (PIAC), phải có thẻ này mới được nhập cảnh vào Nhật Bản.

Xét nghiệm, truy vết & cách ly

• Sẵn sàng trình với cơ quan quản lý xuất nhập cảnh:

- PVC, OIAC / PIAC hoặc thị thực của bạn, cùng với hộ chiếu hoặc giấy thông hành khác liên quan đến PVC / thị thực của bạn.

- Bằng chứng về xét nghiệm COVID-19 âm tính của bạn được thực hiện trong vòng 72 giờ sau khi bạn khởi hành.

• Sẵn sàng làm xét nghiệm COVID-19 tại sân bay, tùy thuộc vào quốc gia bạn đến và nơi bạn đã ở trong 14 ngày qua.

- Nếu kết quả xét nghiệm của bạn được xác nhận là dương tính, bạn phải cách ly theo hướng dẫn của cơ quan y tế Nhật Bản, có thể ở cơ sở cách ly được chính phủ phê chuẩn. Sẽ có thêm hướng dẫn về cách ly khi được xác nhận, không muộn hơn bản cập nhật tháng 4 năm 2021 của Sách hướng dẫn này.

Giao tiếp

• Di chuyển càng nhanh càng tốt qua sân bay. Không dừng lại để ghé thăm bất kỳ cửa hàng hoặc dịch vụ nào khác, ngoài quầy kiểm tra thẻ xác nhận (nếu bạn cầm PVC)

• Không sử dụng phương tiện giao thông công cộng, trừ khi được phép.

Cần nhắc khi tham dự Paralympic

• Nếu bạn sử dụng xe lăn hoặc thiết bị di chuyển khác có thể được người khác điều khiển trong một số trường hợp nhất định

(ví dụ như nhân viên hàng không trong khi đi du lịch), vui lòng thường xuyên khử trùng các bề mặt liên quan bằng khăn lau khử trùng.

Tại Thế vận hội

Trong thời gian ở Nhật Bản, bạn sẽ phải hạn chế các hoạt động của mình ở những nơi được yêu cầu để thực hiện vai trò của mình. Các biện pháp giữ gìn vệ sinh phải được tuân thủ trong suốt thời gian bạn ở Nhật Bản, để giúp mọi người được an toàn và khỏe mạnh. Các quy định bổ sung cũng được áp dụng cho 14 ngày đầu tiên.

Bạn có trách nhiệm chủ động theo dõi và báo cáo tình hình sức khỏe của cá nhân mình hàng ngày qua ứng dụng khai báo y tế.

Xét nghiệm sẽ là một phần quan trọng trong việc giảm thiểu sự lây truyền: được sử dụng để sàng lọc chung và cho những người được xác định là tiếp xúc gần với một trường hợp dương tính; cũng như được sử dụng để chẩn đoán đối với những người gặp phải các triệu chứng của COVID-19.

Xét nghiệm, truy vết & cách ly

- ***Chủ động theo dõi*** sức khỏe cá nhân của bạn hàng ngày (ví dụ, nhiệt độ cơ thể và bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào khác). Báo cáo kết quả trên ứng dụng khai báo y tế.

- ***Bạn sẽ được xét nghiệm COVID-19*** thường xuyên trong suốt Thế vận hội tùy thuộc vào tính chất vai trò của bạn.

- ***Nếu bạn có kết quả xét nghiệm dương tính:***

- Bắt đầu cách ly ngay lập tức và thông báo cho Cán bộ liên lạc COVID-19 của mình.

- Bạn sẽ được yêu cầu tiếp tục cách ly hoặc nhập viện.

- Địa điểm (có thể nằm trong cơ sở cách ly được chính phủ phê duyệt) và thời gian cách ly của bạn sẽ do cơ quan y tế Nhật Bản xác định, tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng và các triệu chứng nhiễm của bạn.

- Bạn sẽ được xuất viện theo hướng dẫn xuất viện tại Nhật Bản.

• **Nhân viên liên lạc COVID-19** sẽ xem xét các hoạt động của bạn bao gồm những hoạt động mà bạn đã tiếp xúc gần gũi và các địa điểm Thể vận hội đã ghé thăm từ hai ngày trước khi bạn có triệu chứng đầu tiên hoặc thời điểm lấy mẫu xét nghiệm cho đến khi bạn bị cô lập.

- Họ sẽ làm việc với các cơ quan y tế Nhật Bản và BTC Tokyo 2020 để xác định các biện pháp tiếp theo như khử trùng một số không gian nhất định và sẽ xác định mức ảnh hưởng đối với các hoạt động.

• **Những người tiếp xúc gần với bạn** sẽ được thông báo và sẽ cần tuân theo hướng dẫn thêm từ cơ quan y tế Nhật Bản và Ban tổ chức Tokyo 2020. Sẽ có thêm hướng dẫn về cách ly và xét nghiệm (thời gian, tần suất và địa điểm) khi được xác nhận, không muộn hơn bản cập nhật tháng 4 năm 2021 của Sách hướng dẫn này.

• **Nếu bạn là người tiếp xúc gần với người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong Thể vận hội**

- Bạn sẽ được thông báo qua ứng dụng COCOA hoặc được Nhân viên liên lạc COVID-19 của bạn gọi để kiểm tra.

- Nhân viên liên lạc COVID 19 của bạn sẽ liên hệ với bạn về các bước tiếp theo.

- Đi xét nghiệm ngay sau khi nhận được thông báo.

• ***Hãy sẵn sàng kiểm tra thân nhiệt*** của bạn mỗi khi bạn bước vào một địa điểm thi đấu của Thế vận hội.

- Nếu bạn đo được nhiệt độ từ 37,5 độ C trở lên, sẽ tiến hành kiểm tra lần thứ hai để xác nhận.

- Nếu bạn đo lại được nhiệt độ cơ thể từ 37,5 độ C trở lên, bạn sẽ không được phép vào các địa điểm thi đấu. Hãy thông báo cho Nhân viên liên lạc COVID-19 của bạn và làm theo hướng dẫn của họ. Bạn sẽ được đưa đến một khu vực cách ly để chờ các biện pháp tiếp theo.

• ***Nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19 trong Thế vận hội***, hãy liên hệ ngay với Nhân viên liên lạc COVID-19 của bạn, người sẽ giải thích các bước tiếp theo.

Giao tiếp

• Luôn cập nhật danh sách những người tiếp xúc gần mình

• ***Hạn chế tiếp xúc cơ thể của bạn với các vận động viên***, luôn duy trì khoảng cách 2 mét.

- Vì lý do hoạt động, có thể có những lúc khoảng cách giữa bạn và vận động viên nhỏ hơn 2 mét, ví dụ như trên Sân thi đấu (FOP) và trong khu vực chuẩn bị. BTC Tokyo 2020, IOC / IPC và IFs sẽ xây dựng và thực hiện các biện pháp đối phó cần thiết.

• ***Giữ khoảng cách tối thiểu 1 mét*** so với những người khác.

• ***Tránh đám đông và không gian kín*** nếu có thể.

• ***Tránh ở lâu một cách không cần thiết*** trong một không gian mà khoảng cách vật lý không thể được duy trì. Không nói chuyện ở những khu vực đông đúc như thang máy.

- **Tránh các hình thức tiếp xúc cơ thể không cần thiết** như ôm, vỗ tay và bắt tay.

- **Những quy định bổ sung** áp dụng cho 14 ngày đầu tiên của bạn ở Nhật Bản:

- Chỉ tuân thủ những hoạt động bạn đã vạch ra trong kế hoạch 14 ngày của mình.

- Bạn chỉ rời khỏi chỗ ở của mình để đến Địa điểm tổ chức TVH chính thức và các địa điểm bổ sung trong giới hạn, như đã được xác định trong “Danh sách các điểm đến và hoạt động”.

- Bạn không được đến các địa điểm tổ chức TVH với tư cách là một khán giả.

- Bạn không được đến các khu du lịch, cửa hàng, nhà hàng hoặc quán bar, phòng tập thể dục, v.v.

- **Không sử dụng phương tiện giao thông công cộng**, trừ khi được phép.

* Các biện pháp đối phó với môn thể thao / địa điểm / vai trò cụ thể và “Danh sách các điểm đến và hoạt động” sẽ được lập sẵn khi được xác nhận.

Giữ vệ sinh

- **Thực hành vệ sinh tốt** trong suốt thời gian bạn ở Nhật Bản. Tôn trọng các quy định được yết thị tại các địa điểm TVH và cơ sở lưu trú, nơi các chuẩn mực vệ sinh được tăng cường và các biện pháp đối phó đảm bảo vệ sinh sẽ được thực hiện nghiêm túc.

- Các quy định cụ thể có thể áp dụng cho vai trò của bạn và tại một số địa điểm nhất định, ví dụ sân thi đấu (FOP). Những

quy định này sẽ được BTC Tokyo 2020, IOC / IPC và IF của bạn xây dựng.

- ***Luôn luôn đeo khẩu trang***, ngoại trừ khi ăn và ngủ, hoặc nếu bạn đang ở bên ngoài và có thể cách xa những người khác 2 mét. Xem hướng dẫn của WHO về việc đeo khẩu trang.

- Vệ sinh tay trước khi đeo khẩu trang và tránh chạm vào mắt, mũi, miệng.

Nếu có thể, hãy rửa tay bằng xà phòng và nước ấm trong ít nhất 30 giây. Nếu không, hãy sử dụng chất sát khuẩn tay.

- Thay khẩu trang ngay khi bị ẩm và giặt sạch hàng ngày.

- Tấm che mặt không phải là một giải pháp thay thế cho khẩu trang được chấp nhận. Chúng chỉ nên được sử dụng để ngăn ngừa phơi nhiễm vùng mắt hoặc trong những trường hợp không thực hiện được việc đeo khẩu trang.

- ***Luôn ho vào khẩu trang, tay áo hoặc khăn giấy.***

Vứt khăn giấy đã qua sử dụng / khẩu trang dùng một lần / bộ lọc mặt nạ vào thùng rác.

- ***Rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng*** trong ít nhất 30 giây, lý tưởng nhất là dùng xà phòng và nước ấm.

Nếu không, hãy sử dụng chất sát khuẩn tay

- ***Thông gió cho các phòng một cách thường xuyên*** - ít nhất 30 phút một lần và trong khoảng thời gian vài phút mỗi lần.

- ***Tránh dùng chung các vật dụng*** khi có thể. Luôn khử trùng các vật dụng đã được người khác sử dụng trước đó.

- ***Khử trùng bàn ăn của bạn*** sau khi ăn.

Cần nhắc khi tham dự Paralympic

- Nên đeo khẩu trang mọi lúc khi hỗ trợ người khác.
- Sau khi hỗ trợ xong, hãy vệ sinh tay của bạn và quay lại duy trì khoảng cách vật lý ít nhất 1 mét với những người khác.
- Bạn vẫn nên cố gắng giữ khoảng cách tiếp xúc thân thể ở mức tối thiểu khi có thể.
- Bạn có thể tạm thời bỏ khẩu trang nếu bạn đang nói hoặc hỗ trợ người nào đó phải dựa vào cách đọc môi, âm thanh rõ ràng hoặc nét mặt để giao tiếp. Bạn nên giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét và nên đeo khẩu trang trở lại vị trí càng sớm càng tốt.
- Nếu bạn sử dụng xe lăn hoặc thiết bị di chuyển khác mà người khác có thể cầm trong một số trường hợp nhất định (ví dụ: người đẩy xe), hãy thường xuyên khử trùng các bề mặt liên quan bằng khăn lau khử trùng.
- Rửa tay và khử sát khuẩn ngay trước bữa ăn là quan trọng và cần được hỗ trợ nếu cần thiết.

Khi sống ở Nhật Bản

Bạn nên tiếp tục tuân thủ sách hướng dẫn, bao gồm các quy tắc vệ sinh và cách xa trong suốt quá trình khởi hành và cho đến khi bạn đến đích.

Xét nghiệm, truy vết & cách ly

- Đảm bảo rằng bạn đã biết các yêu cầu nhập cảnh mới nhất của quốc gia bạn đến, cũng như bất kỳ quốc gia nào bạn sẽ đi qua khi quá cảnh.
- Sẵn sàng làm xét nghiệm COVID-19 cuối cùng trước khi khởi hành, xét nghiệm này có thể cần thiết cho việc đi du lịch quốc tế.

- Khi bạn đến điểm đến, hãy tuân theo các quy định phòng chống COVID-19 của địa phương.

Cần nhắc khi tham dự Paralympic

- Nếu bạn dự định ở lại Nhật Bản để tham gia Thế vận hội Người khuyết tật -Paralympic, chúng tôi sẽ cung cấp thêm hướng dẫn.

Thông tin thêm về Vắc-xin

Vắc xin là một trong nhiều công cụ có sẵn trong hộp công cụ, được sử dụng vào thời điểm thích hợp và theo cách thích hợp. IOC tiếp tục ủng hộ mạnh mẽ việc ưu tiên tiêm chủng cho các nhóm dễ bị tổn thương, y tá, bác sĩ y tế và tất cả những người đang giữ cho xã hội của chúng ta an toàn.

Khi tiêm chủng được cung cấp rộng rãi cho công chúng, IOC kêu gọi các đội Olympic và Paralympic nên tiêm chủng - với vai trò là đại sứ của các Ủy ban Olympic Quốc gia (NOC) và Ủy ban Paralympic Quốc gia (NPC) của mình, đồng thời trao vai trò của thể thao “để thúc đẩy thể thao an toàn là sự đóng góp cho sức khỏe và phúc lợi của các cá nhân và cộng đồng”, như tuyên bố gần đây trong nghị quyết Liên hợp quốc đã được thông qua bởi sự đồng thuận của Đại hội đồng LHQ. Nghị quyết này cũng nêu rõ tầm quan trọng của Thế vận hội Olympic và Paralympic.

Do đó, IOC sẽ làm việc với các Ủy ban Olympic Quốc gia để khuyến khích và hỗ trợ các vận động viên, các quan chức và các bên liên quan của họ tiêm chủng tại nước sở tại, phù hợp với các hướng dẫn tiêm chủng quốc gia, trước khi họ đến Nhật Bản. Điều này sẽ góp phần không chỉ làm cho môi trường của

Thế vận hội được an toàn, mà còn thể hiện sự tôn trọng đối với người dân Nhật Bản, những người luôn tự tin rằng mọi thứ đang được thực hiện để bảo vệ không chỉ những người tham gia mà còn bảo vệ chính người dân Nhật Bản.

Trong các cuộc gọi tham vấn với các NOC, IOC đã được thông báo rằng một số quốc gia đã đưa ra các quyết định tích cực về mặt này hoặc đang tham vấn với các NOC của họ.

Để có được một bức tranh đầy đủ về tình hình tiêm chủng cho 206 Ủy ban Olympic Quốc gia (NOC), Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) đã gửi thư tới các NOC yêu cầu họ tích cực tham gia với chính phủ của mình về vấn đề này và báo cáo lại cho IOC vào đầu tháng 2 năm 2021. The Các NOC được khuyến khích làm như vậy cùng với các NPC tương ứng của họ.

Xin lưu ý:

Bạn sẽ không bắt buộc tiêm vắc xin để tham gia Thế vận hội này - và tất cả các quy định được nêu trong sách hướng dẫn này sẽ được áp dụng, cho dù bạn đã tiêm vắc xin hay chưa./.

Bình Nguyên – Hồng Vân biên dịch theo:

Your guide to a safe and successful Games- Tokyo 2020

CÁCH THỨC DI CHUYỂN ĐẾN CÁC ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

Thông báo nhằm cung cấp thông tin quan trọng về phương tiện và cách thức di chuyển tới các địa điểm thi đấu. Hãy xem kỹ những thông tin này trước khi bạn di chuyển tới bất kỳ địa điểm nào để tránh bị lạc. Nó thực sự là những thông tin hữu ích.

Lưu ý khi di chuyển đến các địa điểm thi đấu

- Sử dụng phương tiện giao thông công cộng để đi đến các địa điểm. Vui lòng không tự lái xe đến các điểm thi đấu.
- Tất cả những người tham dự sẽ được yêu cầu kiểm tra an ninh trước khi vào điểm thi đấu. Lên kế hoạch trước để bạn có đủ thời gian vượt qua vòng kiểm tra an ninh.
- Trong hầu hết các trường hợp, cần đặt chỗ trước ở các khu vực đỗ xe và khi di chuyển đến các địa điểm xe buýt. Để biết thêm thông tin, hãy xem trang của từng địa điểm.
- Khách giả được yêu cầu vui lòng hợp tác để giảm bớt tắc nghẽn khi đến và đi từ các địa điểm.
- Các trạm xe lửa sẽ cực kỳ đông đúc trong kỳ Thế vận hội. Nên mua vé IC và vui lòng sạc trước thẻ IC.
- Các chuyến tàu sẽ hoạt động theo lịch trình khác nhau trong thời điểm Thế vận hội. Dịch vụ trên một số tuyến đường sẽ kéo dài hơn bình thường. Vui lòng kiểm tra thông tin do các công ty đường sắt cung cấp trước khi bạn di chuyển. Để biết thêm thông tin, hãy xem phần “Dịch vụ tàu trong Thế vận hội”.
- **Dịch vụ tàu (gói dịch vụ trong thời gian diễn ra Olympics và Paralympics)**
 - Các chuyến tàu sẽ hoạt động theo lịch trình khác nhau trong thời điểm diễn ra Thế vận hội. Dịch vụ trên một số tuyến đường sẽ kéo dài hoạt động hơn bình thường.

Đặt xe đưa đón và đặt chỗ đỗ xe (yêu cầu đặt trước)

Tại một số địa điểm, ngoài việc vận hành dịch vụ xe đưa đón từ các ga tàu, chúng tôi sẽ vận hành dịch vụ đỗ xe (cho phép mọi người lái xe đến khu vực đỗ xe đã được chỉ định và sau đó ngồi xe buýt đưa đón đến địa điểm thi đấu). Truy cập vào các trang của điểm đến để xem hướng dẫn về cách di chuyển đến từng vị trí.

Ngoại trừ một số địa điểm *, cần đặt trước dịch vụ xe buýt đưa đón và khu vực đỗ xe. Bạn có thể đặt trước trên trang web đặt chỗ được liên kết từ mỗi trang của điểm đến.

* Các địa điểm không cần đặt trước xe buýt đưa đón: Sân vận động Tokyo, Trường đua ngựa Equestrian Park, Cung thể thao Sea Forest Waterway, khu cưỡi ngựa Sea Forest Cross-Country Course và Sân vận động Sapporo Dome.

Phương tiện di chuyển dành cho những trường hợp đặc biệt

Chúng tôi đang nỗ lực để đảm bảo khả năng tiếp cận các địa điểm tại Đại hội Thể thao Olympic Tokyo 2020 một cách thuận lợi hơn cho những người tham dự sử dụng xe lăn và những cá nhân khác cần được xem xét đặc biệt.

Cụ thể, chúng tôi đang xem xét tiến hành cung cấp dịch vụ đỗ xe và đi xe từ bãi đỗ xe tại Trường đua Ohi, bãi đỗ xe tại Công viên Kasai Rinkai, một địa điểm thuộc sở hữu của thành phố tại Phường 5 và Jingumae ở thành phố Shibuya (tọa lạc của Bệnh viện Aoyama trước đây). Dịch vụ xe buýt đưa đón độc quyền từ ga Takanawa Gateway (đã mở cửa từ đầu năm 2020) cũng đang được xem xét.

Hồng Anh biên dịch theo:

<https://olympics.com/tokyo-2020/en/games/transportation/#stakeholder>

CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CỦA MỘT SỐ QUỐC GIA TRÊN THẾ GIỚI

Đội tuyển Taekwondo Pháp sẽ tới thành phố Shizuoka tập huấn trước thềm Thế vận hội Olympic Tokyo 2020

Nhằm tích cực chuẩn bị cho Thế vận hội Olympic Tokyo 2020, các tuyển thủ Taekwondo Pháp sẽ tập luyện tại thành phố Shizuoka trước khi chính thức tham gia tranh tài tại Thế vận hội Olympic ở Tokyo. Tuyển xe đạp Pháp đã giành được 07 huy chương ở môn Taekwondo tại Thế vận hội. Môn Taekwondo tại Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 dự kiến được tổ chức tại Makuhari Messe từ ngày 24 đến 27/7.

Đội tuyển Taekwondo Pháp với 15 thành viên bao gồm các VĐV, huấn luyện viên và nhân viên y tế, sẽ tập huấn tại thành phố từ ngày 8 -19/7. Liên đoàn Taekwondo Pháp cũng cho biết, các thành viên của đội tuyển sẽ phải tuân thủ quy định liên quan tới sức khỏe rất nghiêm ngặt cũng như không được tiếp xúc với bất kỳ người dân địa phương nào ở Shizuoka.

Liên đoàn Taekwondo Pháp xác nhận đã đạt được thỏa thuận với các quan chức ở Shizuoka để đưa đội Taekwondo tới tập huấn trước thềm Thế vận hội Olympic. Liên đoàn Taekwondo Pháp và thành phố Shizuoka cũng khẳng định tiêu chí an toàn cho người dân địa phương và các VĐV luôn là trọng tâm của tất cả các cuộc thảo luận để có thể đi đến kết quả cuối cùng là địa phương thông qua việc đội tuyển Taekwondo

Pháp tập huấn tại đó. Liên đoàn Taekwondo Pháp dự kiến tập huấn tại Yamanashi, trước khi quyết định chọn Shizuoka.

Shizuoka, nằm cách thủ đô Nhật Bản khoảng 181 km về phía tây nam, là một trong những khu vực được lên kế hoạch tổ chức tập huấn cho đoàn thể thao các nước tham dự Thế vận hội Olympic Tokyo 2020. Đua xe đạp là một trong những môn thể thao sẽ được tổ chức tại tỉnh Shizuoka trong thời gian diễn ra Thế vận hội Olympic.

Ít nhất 40 trong số 500 thành phố đang cai dự kiến đã từ bỏ kế hoạch tổ chức tập huấn cho các VĐV nước ngoài trước thềm Thế vận hội do lo ngại về COVID-19.

Các VĐV Fiji được tiêm mũi vắc xin COVID-19 đầu tiên trước thềm Thế vận hội Olympic Tokyo 2020

Fiji đã thông báo rằng các thành viên đoàn thể thao tham dự Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 đã được tiêm liều đầu tiên vắc xin COVID-19. Sĩ quan phụ trách về vấn đề COVID-19 của Fiji Wayne O'Connor cho biết các thành viên đoàn thể thao Fiji sẽ được tiêm vắc-xin AstraZeneca như một phần của chương trình Covax toàn cầu.

Sĩ quan O'Connor cho biết thêm rằng bác sĩ của đoàn thể thao Fiji hiện đang phối hợp với Bộ Y tế của nước này về thời gian cho liều tiêm phòng thứ hai, cũng như các xét nghiệm COVID-19 bắt buộc trước khi khởi hành đến Nhật Bản. Theo sách hướng dẫn Tokyo 2020 mới nhất, bất kỳ ai đến Tokyo 2020 đều phải có hai kết quả kiểm tra COVID-19 âm tính trước khi nhập cảnh.

Lần kiểm tra đầu tiên cần được thực hiện 96 giờ trước khi khởi hành và lần thứ hai 72 giờ. Tất cả những người tham dự

cần xuất trình giấy chứng nhận xác thực về xét nghiệm COVID-19 theo mẫu đã được Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi Nhật Bản phê duyệt và do Ban tổ chức Tokyo 2020 phát hành. Kết quả dương tính có nghĩa là VĐV sẽ bị từ chối nhập cảnh vào Nhật Bản. Đoàn thể thao Fiji dự kiến sẽ khởi hành sang Nhật Bản vào ngày 8/7.

Trong các cuộc họp với các Liên đoàn thể thao quốc gia, Sĩ quan O'Connor nhắc nhở mọi thành viên trong đội phải có các biện pháp phòng ngừa bổ sung cũng như giãn cách an toàn.

Cũng theo Sĩ quan O'Connor, việc tạm dừng các giải đấu thể thao trong thời điểm hiện tại, mặc dù ảnh hưởng tới việc tập luyện của VĐV, tuy nhiên hợp lý để thực hành các biện pháp an toàn như được nêu trong sách hướng dẫn.

Fiji đã giành được huy chương Vàng Olympic đầu tiên khi đội bóng bầu dục nam tham dự Rio 2016. Quốc gia Thái Bình Dương đặt mục tiêu bảo vệ danh hiệu vô địch tại Tokyo.

Ủy ban Olympic Nhật Bản bắt đầu tiêm chủng cho các VĐV tham dự Tokyo 2020 vào ngày 1/6

Ủy ban Olympic Nhật Bản đã xác nhận về việc sẽ bắt đầu tiêm chủng cho các VĐV và nhân viên hỗ trợ trước Thế vận hội Olympic Tokyo 2020. Các đợt tiêm chủng dự kiến sẽ bắt đầu vào ngày 1/6. Theo Bloomberg Japan, tổng cộng 600 VĐV đã được đưa vào danh sách để tiêm chủng. Hơn 1.000 HLV và nhân viên cũng sẽ được tiêm chủng. Các quan chức, những người sẽ tiếp xúc chặt chẽ với các VĐV trong suốt Thế vận hội Olympic Tokyo cũng sẽ được đưa vào danh sách.

Các VĐV và quan chức sẽ được tiêm chủng tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Ajinomoto ở Tokyo. Việc tiêm

chúng cho các VĐV là một phần thỏa thuận giữa Ủy ban Olympic quốc tế và công ty dược phẩm Pfizer của Hoa Kỳ. Ủy ban Olympic quốc tế đã tuyên bố rằng những vắc xin này là ngoài "hạn ngạch hiện có và được phân phối trên khắp thế giới."

Một số quốc gia đã tiếp nhận đề xuất vắc xin của Ủy ban Olympic quốc tế, bao gồm Anh, Fiji, Nam Phi và Brazil. Các loại vắc-xin sẽ chỉ có được chuyển đến những vùng lãnh thổ đã được chính phủ phê duyệt để sử dụng.

Các VĐV và quan chức Nhật Bản sẽ nhận được cả hai liều trước khi Thế vận hội Olympic Tokyo bắt đầu vào ngày 23/7. Khoảng 10,9 triệu liều đã được sử dụng ở Nhật Bản cho đến nay, trong đó người cao tuổi là ưu tiên hàng đầu ở nước này. Nhật Bản đã đẩy mạnh quá trình tiêm chủng bằng cách mở các trung tâm tiêm chủng ở cả Tokyo và Osaka. Theo các báo cáo ở Nhật Bản, hai trung tâm tiêm chủng quy mô lớn sẽ có thể cung cấp tới 15.000 mũi tiêm mỗi ngày - 10.000 ở Tokyo và 5.000 ở Osaka. Chính phủ Nhật Bản đang nỗ lực tiêm chủng đầy đủ cho tất cả người dân từ 65 tuổi trở lên - khoảng 36 triệu người - vào cuối tháng Bảy.

Chủ tịch Hội đồng châu Âu Charles Michel đã làm việc trực tuyến với Thủ tướng Nhật Bản Yoshihide Suga, liên quan tới các vấn đề bao gồm đại dịch COVID -19. Trong một tuyên bố được đưa ra sau cuộc họp, Chủ tịch Michel cho biết: "Ưu tiên chung đầu tiên của chúng tôi là đánh bại COVID-19 và đảm bảo sự phục hồi bền vững và toàn diện. Liên minh châu Âu đang đóng một vai trò quan trọng. Chúng tôi là nhà xuất khẩu vắc xin lớn nhất và với Nhật Bản, chúng tôi cam kết chắc chắn

với COVAX. Thủ tướng Suga sẽ tổ chức hội nghị thượng đỉnh cam kết COVAX vào tuần tới và chúng tôi hy vọng những nỗ lực này sẽ giúp đảm bảo đủ nguồn lực để tiêm chủng cho 30% dân số thế giới. Cuối năm nay, Liên minh châu Âu có kế hoạch chia sẻ ít nhất 100 triệu liều vắc-xin”.

Ngôi sao Bắn súng của Ấn Độ Manu Bhaker tham gia tập huấn và thi đấu tại Croatia

Một trong những kỳ vọng lớn giành huy chương của thể thao Ấn Độ tại Thế vận hội Olympic Tokyo 2020, xạ thủ Manu Bhaker đã có sự kết hợp giữa việc tập luyện với học tập tại khách sạn ở Zagreb, Croatia - nơi đội tuyển bắn súng Olympic Ấn Độ đang tập huấn trong thời gian hai tháng.

Một ngày trước khi tham dự tập huấn ở Croatia, Bhaker sẽ đăng ký tham dự kỳ thi học kỳ thứ tư chuyên ngành mà cô lựa chọn. Cô gái 19 tuổi, sinh viên khoa học chính trị của trường Cao đẳng Lady Shri Ram dành cho nữ danh tiếng thuộc Đại học Delhi, đang chuẩn bị cho kỳ thi trong khi Ấn Độ tham gia thi đấu Giải vô địch châu Âu.

Đây là giải đấu cấp châu lục và các bài thi của Bhaker sẽ diễn ra gần như đồng thời với giải đấu, tuy nhiên may mắn cho Manu Bhaker khi giờ thi đấu và kiểm tra không bị trùng nhau. Manu Bhaker khẳng định sẽ quản lý tốt đồng thời cả hai nhiệm vụ. Đây là năm diễn ra Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 chính vì Manu Bhaker hoàn toàn tập trung vào việc làm thế nào để cống hiến hết sức mình để trở thành niềm tự hào của đất nước. Xạ thủ Manu Bhaker từng giành HCV tại Thế vận hội trẻ, Cúp bắn súng thế giới của Liên đoàn Bắn súng quốc tế và Đại hội thể thao khôi thịnh vượng chung.

Manu Bhaker đã được chọn tham dự thi đấu ba nội dung tại Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 từ ngày 23/7 đến ngày 8/8. Các nội dung mà Manu Bhaker tham dự thi đấu gồm: súng ngắn hơi 10m dành cho nữ - đây là nội dung sở trường của cô, ngoài ra còn có nội dung súng ngắn 25m và hỗn hợp 10m súng ngắn cùng với Saurabh Chaudhary.

Sau giải đấu cấp châu lục, các xạ thủ Ấn Độ sẽ tranh tài tại Cúp bắn súng thế giới của Liên đoàn Bắn súng quốc tế, dự kiến được tổ chức tại cùng thành phố Osijek, từ ngày 22/6 đến ngày 3/7.

Đội bắn súng của Ấn Độ ở Croatia bao gồm 13 VĐV từng tham dự Olympic, 07 HLV, năm nhân viên thể lực và hai thành viên phụ trách kỹ thuật.

Các VĐV Úc tham dự Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 được ưu tiên tiêm phòng vắc xin COVID-19

Theo Chính phủ Liên bang, các VĐV và quan chức Úc tham dự Thế vận hội Olympic và Paralympic tại Tokyo sẽ được ưu tiên tiêm phòng vắc-xin COVID-19 trước thềm Thế vận hội.

Các quan chức ở Canberra cho biết, vắc xin COVID-19 sẽ được tiêm cho khoảng 2.050 người do Ủy ban Olympic và Paralympic Úc đề cử. Theo kế hoạch quản lý vắc-xin của Chính phủ Úc, hầu hết các VĐV sẽ không thể nhận vắc-xin này cho đến nửa cuối năm 2021. Liên quan tới vấn đề này, Bộ trưởng Bộ Y tế Greg Hunt cho biết, chúng tôi muốn các VĐV của mình tới Tokyo để thi đấu và sau đó trở về Úc một cách an toàn. Thuốc chủng ngừa Pfizer hoặc AstraZeneca sẽ được cung cấp cho các VĐV và quan chức, tùy theo độ tuổi của họ. Pfizer vẫn là loại vắc xin được sử dụng phổ biến cho người Úc dưới 50 tuổi.

Bộ trưởng Thể thao Richard Colbeck cho biết, những người dân Úc dễ bị tổn thương vẫn là ưu tiên tuyệt đối trong quá trình triển khai tiêm phòng vắc-xin. Nội các quốc gia hiểu rõ áp lực mà các VĐV thành tích cao phải đối mặt khi Thế vận hội Olympic và Paralympic Tokyo đến gần. Đây sẽ là một Thế vận hội Olympic và Paralympic rất khác, nhưng các VĐV Úc xứng đáng có cơ hội tranh tài.

Giám đốc điều hành Ủy ban Olympic Úc Matt Carroll khẳng định thông tin này có giá trị động viên tinh thần to lớn đối với các VĐV và quan chức đại diện cho Úc tại Tokyo 2020. Cho đến nay, gần hai triệu liều vắc-xin trong đó có 205.203 liều vắc-xin được tiêm tại các cơ sở chăm sóc người già và người khuyết tật đã được sử dụng tại Úc kể từ khi chương trình được Thủ tướng Scott Morrison khởi động vào tháng Hai.

Giám đốc điều hành Matt Carroll cũng gửi lời cảm ơn tới Bộ trưởng Y tế Greg Hunt và Bộ trưởng Thể thao Richard Colbeck vì sự hỗ trợ và cam kết cũng như tác động tới Nội các quốc gia để đưa ra quyết định quan trọng này. Sẽ có hàng trăm VĐV, HLV và gia đình của họ cảm kích khi biết rằng những nỗ lực trong suốt hơn 5 năm qua là xứng đáng. Việc được tiêm phòng vắc xin bổ sung là những gì họ mong muốn.

Ủy ban Olympic Úc sẽ làm việc với đối tác Aspen Medical về công tác hậu cần để đảm bảo việc tiêm chủng cho các VĐV không gây ra bất kỳ ảnh hưởng nào trên hệ thống công cộng. Chủ nhà Nhật Bản và Ủy ban Olympic quốc tế đang nỗ lực hết sức để cung cấp một môi trường an toàn vào thời điểm diễn ra Thế vận hội.

Ủy ban Olympic Úc sẽ tiếp tục nỗ lực toàn diện để đảm bảo cho đoàn thể thao Úc an toàn trước, trong và sau Thế vận hội

để các VĐV có thể trải qua khoảnh khắc đáng nhớ tại Thế vận hội Olympic khi đại diện cho đất nước với niềm tự hào.

Cũng theo Giám đốc điều hành Matt Carroll, sách hướng dẫn về sức khỏe và an toàn ở Tokyo được xuất bản vào tháng 6 sẽ giúp Úc hoàn thiện các giải pháp an toàn của mình.

Đội tuyển Olympic Úc sẽ tham dự Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 (bắt đầu vào ngày 23/7 và kết thúc vào ngày 8/8), với khoảng từ 450 đến 480 VĐV tranh tài ở hơn 30 môn thể thao.

Giám đốc điều hành Ủy ban Paralympic Úc Lynne Anderson tiết lộ rằng một số VĐV đã bắt đầu được tiêm chủng và thông báo này sẽ là nguồn động lực cho các thành viên tiềm năng khác của đội trong quá trình thi đấu giành vé tham dự Paralympic Tokyo 2020 .

Là một phần trong quá trình triển khai của Chính phủ, một số VĐV Paralympic và nhân viên hỗ trợ được xếp vào nhóm ưu tiên, do mức độ suy giảm miễn dịch của họ và do đó, một số thành viên trong nhóm đã bắt đầu được tiến hành tiêm chủng. Tuy nhiên, đối với các thành viên còn lại, một số người dự kiến sẽ tham gia thi đấu vòng loại trong những tuần tới, thì quyết định này giúp các VĐV cảm thấy yên tâm và an toàn hơn./.

Hồng Vân biên dịch theo:

<https://roadsandkingdoms.com/travel-guide/tokyo/know-before-you-go-to-tokyo/>

THẾ VẬN HỘI OLYMPIC VÀ NHỮNG ĐIỀU CHƯA TỪNG CÓ TIỀN LỆ

Đại dịch COVID-19 không chỉ làm thay đổi cuộc sống hàng ngày của chúng ta trong năm 2020, mà còn lấy đi nhiều khoảnh khắc khi chúng ta không thể tận hưởng sự kiện thể thao lớn nhất hành tinh- Thế vận hội Olympic Tokyo.

Năm 1940, Chiến tranh thế giới thứ II buộc Thế vận hội Olympic phải tạm ngưng. Đáng lẽ nó sẽ được tổ chức tại Tokyo (Nhật Bản) nhưng sau đó dời lại sang Helsinki (Phần Lan). Đó không phải là một đại dịch đáng trách mà là Chiến tranh Trung-Nhật lần thứ hai, khúc dạo đầu của cuộc xung đột quá lớn khiến thủ đô của Nhật Bản không thể tổ chức sự kiện thể thao lớn này. Do vậy, đây không phải là lần đầu tiên Tokyo vấp phải thất bại khi đăng cai tổ chức Thế vận hội.

Vào ngày 24 tháng 3 năm 2020, khi Thế vận hội - Olympic Tokyo chỉ còn vài tháng nữa là diễn ra, Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) và thủ tướng Nhật Bản Abe Shinzo đã nhất trí hoãn Thế vận hội Tokyo đến năm 2021. Tuy kết quả không nằm ngoài dự đoán nhưng nó vẫn là một cú choáng nặng nề đối với những người yêu thể thao. Theo IOC, giải pháp này nhằm mục đích "bảo vệ sức khỏe, sự an toàn của các vận động viên, của các quan chức, các lực lượng liên quan, người xem và cộng đồng quốc tế". Bởi vì đại dịch COVID-19 diễn biến phức tạp nên Thế vận hội sẽ được tổ chức "muộn hơn thời điểm đã công bố trước đó là năm 2020, chậm nhất là mùa hè năm 2021".

Biến đổi khí hậu là một vấn đề tác động đến toàn hành tinh, thể thao không còn xa lạ với hiện tượng này. Đây là lý do tại sao Tokyo 2021 đã đưa ra khẩu hiệu: Cùng nhau trở nên tốt đẹp hơn - Vì hành tinh và nhân loại. Ban Tổ chức theo đuổi các mục tiêu sau: hoàn thành trách nhiệm cung ứng một sự kiện bền vững, ứng phó với các thách thức khí hậu toàn cầu, góp phần thực hiện các Mục tiêu phát triển bền vững (SDGs) và củng cố một tương lai bền vững cho nhân loại và hành tinh. Nhật Bản đã thông qua chiến dịch thúc đẩy việc sử dụng hydro vào cuối năm 2017 và khởi động nhà máy hydro xanh lớn nhất thế giới vào năm 2020. Do đó, đây sẽ là lần đầu tiên ngọn đuốc Olympic được thắp sáng bằng hydro.

1. Thể vận hội Olympic kiểu mới tại Tokyo năm 2021

Hàng ngàn vận động viên tham gia Olympic Tokyo 2020 đã nhận được tin tức về việc tạm hoãn Olympic một cách nhẹ nhõm, vì hầu hết trong số họ hiện đang bị buộc phải tạm ngừng việc tập luyện vì diễn biến của đại dịch và có lẽ không thể đến tham dự Olympic với phong độ tốt nhất. Mặc dù vậy, cảm giác thất vọng chắc hẳn đã thoáng qua trong tâm trí mỗi vận động viên, đặc biệt là trong số các đại diện của môn thể thao mới xuất hiện mà chúng tôi đánh giá dưới đây:

Lướt sóng

Những vận động viên lướt sóng giỏi nhất trên thế giới sẽ kỷ niệm ngày ra mắt môn thể thao của họ trên bờ biển Thái Bình Dương của Nhật Bản. Trạng thái của sóng, hướng và sức mạnh của gió, dòng chảy của thủy triều làm cho lướt sóng trở thành một sự kiện ngoạn mục, các vận động viên cạnh tranh với nhau trong khi đối mặt với các điều kiện thay đổi của tự nhiên.

Trượt ván

Ban tổ chức trình làng một môn thể thao trẻ trung và sôi động là trượt ván vào chương trình Olympic. Sẽ có hai loại: đường phố - diễn ra trên một tuyến đường thẳng, có cầu thang, tay vịn, lề đường, dốc, v.v. và công viên - diễn ra trên bề mặt có độ dốc và đường cong phức tạp.

Leo núi thể thao

Sức mạnh của ngón tay sẽ quyết định vận động viên nào là chủ sở hữu của tám huy chương trên cổ trong môn thể thao mới này. Diễn ra trên những con đập đầy màu sắc và mang đặc trưng riêng, các nhà leo núi sẽ tập luyện kỹ năng và sức lực của mình trên một bức tường thẳng đứng. Sẽ có ba phương pháp rèn luyện: tốc độ, đá tảng (hoặc leo khối) và leo tự do (hoặc trở ngại).

Karate

Karate bắt nguồn từ Okinawa (Nhật Bản) dưới triều đại Ryukyu và từ đó lan rộng ra khắp thế giới. Chính vì lẽ đó, ở Tokyo không thể thiếu môn thể thao này. Cuộc đấu tranh để đưa Karate trở thành một phần của Thế vận hội bắt đầu từ những năm 1970 và màn ra mắt của nó sẽ ở trên sân khấu tuyệt vời nhất: Nippon Budokan (Nhật Bản võ đạo quán).

Bóng chày

Bóng chày và bóng mềm đang trở lại Thế vận hội - lần xuất hiện cuối cùng của môn thể thao này là ở Bắc Kinh năm 2008. Vì vậy, khán giả sẽ một lần nữa thích thú khi xem người ném bóng thách thức người đánh bóng bằng những cú ném bóng nhanh lên đến 100 dặm/h cùng độ chính xác, cũng như các hiệu ứng đỉnh cao.

Ngoài 5 môn thể thao mới này, Tokyo 2021 sẽ có thêm 15 nội dung mới. Mục đích của việc đưa các môn này vào là nhằm gia tăng sự tham gia của phụ nữ và thúc đẩy bình đẳng giới trong thể thao, bao gồm: bơi 1500m nữ và bơi tiếp sức 4x100m, nội dung đồng đội đồng đội trong bắn cung, chạy tiếp sức 4x400m trong điền kinh, 3x3 nữ và nam trong bóng rổ, ...

2. Các môn thể thao có thể xuất hiện tại các kỳ Olympic trong tương lai

Lướt sóng, trượt ván, leo núi thể thao, karate và bóng chày là năm môn thể thao được chọn từ danh sách ngắn gồm 26 môn để tham gia Thế vận hội Mùa hè 2020 và ngoài ra còn có rất nhiều môn thể thao truyền thống điển hình như: điền kinh, đấu kiếm, đạp xe, thể dục dụng cụ và bơi lội. Nói cách khác, có 21 môn thể thao bị loại khỏi danh sách và đang mong mỏi được tham gia vào các kì Thế vận hội kế tiếp. Một trong số đó phải kể đến như: bóng bầu dục Mỹ, Bi-a, Bowling, Bài Bridge, Cờ vua, Khiêu vũ thể thao, Đá cầu, Bóng quần, Sumo,...

Đối với những dẫn chứng này, chúng ta nên bổ sung các ứng cử viên như Bóng bầu dục và Gôn, cũng như các bộ môn đô thị mới chẳng hạn như Parkour, có thể đi theo con đường bắt đầu bằng trượt ván. Trên thực tế, Breakdancing (nhảy đường phố) sẽ là một phần của chương trình Olympic ở Paris 2024.

Các yêu cầu cơ bản để một môn thể thao góp mặt tại Olympic như sau: nó phải có liên đoàn ở ít nhất 75 quốc gia trên 4 châu lục và có liên đoàn nữ ở 40 quốc gia trên 3 châu lục. Ngoài ra, quốc gia đăng cai tổ chức Thế vận hội có thể đề xuất đưa các môn thể thao vào hoặc loại bỏ. Tất cả tùy thuộc

vào sức mạnh của các môn thể thao đó trong đại hội, điều kiện khí hậu và kinh tế của nước chủ nhà. Cuối cùng, IOC tiếp nhận bỏ phiếu về việc liệu các đề xuất có được chấp thuận hay không.

3. Các môn thể thao không còn nằm trong Thế vận hội

Có những môn thể thao được bổ sung vào chương trình nhưng cũng có những môn khác bị loại bỏ. Trong nhiều trường hợp, có môn thể thao đã không còn quay trở lại Thế vận hội nữa. Chúng ta hãy xem xét một số trường hợp:

Môn quần vợt pơ-lốt (trò chơi của người Basque): một môn thể thao góp mặt ở Đại hội Thể thao tại Paris 1900. Chỉ có hai đội đăng ký là Tây Ban Nha và Pháp (hai quốc gia có truyền thống lớn). Sau đó, nó đã trở lại như một môn thể thao triển lãm ở Mexico 1968 và Barcelona 1992.

Bóng vợt: môn thể thao có nguồn gốc từ thời thổ dân da đỏ ở Mỹ. Đây là môn thể thao góp mặt ở Thế vận hội hai kỳ liên tiếp (St.Louis 1904 và London 1908). Điều đáng buồn là nó đã biến mất sau đó và chỉ xuất hiện thoáng qua như một môn thể thao tại triển lãm (Amsterdam 1928 và Los Angeles 1932).

Kéo co: môn thể thao này được đưa vào kỳ Olympic ở Paris 1900 và tiếp tục xuất hiện cho đến Antwerp 1920. Đối với Tokyo 2020, bây giờ là 2021, nó nằm trong sự lựa chọn trước của 26 môn nói trên.

Bóng gậy: với những luật lệ phức tạp và truyền thống lâu đời ở các quốc gia thuộc Khối Thịnh vượng chung, đặc biệt là ở tiểu lục địa Ấn Độ, nơi thu hút đông đảo người hâm mộ, môn thể thao này chỉ xuất hiện một lần tại Olympic Paris 1900.

4. Tác động của đại dịch COVID-19

Vào tháng 1 năm 2020, những lo ngại về tác động tiềm tàng của đại dịch COVID-19 đối với các vận động viên và du khách đến tham dự Thế vận hội Olympic đã được đưa ra. Ban tổ chức Olympic Tokyo 2020 khẳng định họ theo dõi sát sao sự lây lan của đại dịch này để giảm thiểu ảnh hưởng của nó đối với việc chuẩn bị cho Thế vận hội. Năm 2020, IOC tuyên bố rằng, các đối tác của Nhật Bản và thủ tướng Abe Shinzo đã nói rất rõ ràng “Nhật Bản có thể trì hoãn muộn nhất là vào mùa hè năm sau 2021”.

Không giống như trường hợp vi rút Zika trong Thế vận hội Mùa hè 2016 ở Rio de Janeiro, SARS-CoV-2 có thể lây truyền trực tiếp giữa người với người, đặt ra những thách thức khó khăn hơn cho các nhà tổ chức để chống lại căn bệnh truyền nhiễm và tổ chức một đại hội an toàn. Cũng không giống trường hợp đối với "cúm lợn" H1N1 trong Thế vận hội mùa đông 2010 ở Vancouver, COVID-19 có tỷ lệ tử vong cao hơn và không có vắc xin hiệu quả cho đến tháng 12 năm 2020. Trong một cuộc phỏng vấn vào tháng 2 năm 2020 với City AM, ứng cử viên thị trưởng Luân Đôn thuộc Đảng Bảo thủ Shaun Bailey lập luận rằng London có thể đăng cai Thế vận hội Olympic tại các địa điểm cũ của Thế vận hội 2012 nếu Thế vận hội cần phải dời đi vì đại dịch COVID-19. Thống đốc Tokyo Yuriko Koike chỉ trích bình luận của Bailey là không phù hợp. Vào đầu năm 2021, các quan chức ở bang Florida của Mỹ đã đề nghị tổ chức các trận đấu bị trì hoãn ở bang của họ, trong khi John Coates, phó chủ tịch Ủy ban Olympic quốc tế phụ trách Thế vận hội Tokyo, cho biết Thế vận hội sẽ khai mạc ngay cả

khi thành phố và các các vùng của Nhật Bản được đặt trong tình trạng khẩn cấp vì COVID-19.

Ước tính của Viện Quốc gia về Bệnh truyền nhiễm và Đại học Kyoto lưu ý rằng tình trạng khẩn cấp có thể được yêu cầu trong suốt thời gian diễn ra Thế vận hội. Các báo cáo được công bố tại hội đồng chuyên gia của Bộ Y tế cũng cho thấy số bệnh nhân mới sẽ có thể tăng thêm 10.000 nếu các trận đấu cho phép khán giả.

5. Hủy và hoãn thi đấu vòng loại

Những lo ngại về đại dịch bắt đầu ảnh hưởng đến các trận đấu vòng loại vào đầu năm 2020. Một số sự kiện dự kiến diễn ra vào tháng 2 đã được chuyển đến các địa điểm thay thế. Ví dụ, vòng loại bóng rổ nữ được tổ chức ở Belgrade, Serbia, thay vì Phạt Sơn, Trung Quốc. Ban đầu, giải đấu quyền anh được lên kế hoạch tổ chức tại Vũ Hán, Trung Quốc, nơi bùng phát đại dịch COVID-19 từ ngày 3 đến ngày 14 tháng 2, nhưng thay vào đó lại diễn ra ở Amman, Jordan vào đầu tháng 3. Vòng loại thứ ba của giải bóng đá nữ cũng bị ảnh hưởng do các trận đấu vòng bảng trước đây dự kiến tổ chức tại Trung Quốc đã được chuyển sang Australia. Vòng loại quyền anh châu Âu được tổ chức tại London, Vương quốc Anh, trước khi bị đình chỉ và dự kiến sẽ tiếp tục vào tháng 6 năm 2021 và đã chuyển đến Paris, Pháp. Các sự kiện vòng loại còn lại dự kiến diễn ra vào tháng 3 đến tháng 6 năm 2020 bắt đầu bị hoãn lại cho đến cuối năm và giữa năm 2021 như một phần của việc đình chỉ rộng rãi các cuộc thi thể thao quốc tế để đối phó với đại dịch. Nhiều môn thể thao Olympic đã bị ảnh hưởng, bao gồm bắn cung, bóng chày, đạp xe, bóng ném, judo, rowing, thuyền buồm, bóng chuyền và bóng nước.

6. Ảnh hưởng đến kiểm tra doping

Các xét nghiệm doping bắt buộc đã bị hạn chế nghiêm trọng bởi đại dịch COVID-19 vào đầu năm 2020. Các tổ chức chống doping của châu Âu đã đưa ra lo ngại rằng không thể thực hiện xét nghiệm máu và nước tiểu và việc huy động nhân viên cần thiết để làm việc này trước khi đại dịch kết thúc. Mặc dù cần phải tiến hành thử nghiệm rộng rãi trước Thế vận hội, Cơ quan Chống Doping Thế giới (WADA) tuyên bố rằng sức khỏe và an toàn cộng đồng là ưu tiên hàng đầu của họ. Cơ quan chống doping Trung Quốc tạm thời ngừng xét nghiệm vào ngày 3 tháng 2 năm 2020, với kế hoạch nối lại xét nghiệm theo từng giai đoạn vào cuối tháng, và các tổ chức chống doping ở Hoa Kỳ, Pháp, Anh và Đức đã giảm hoạt động xét nghiệm vào cuối tháng Ba.

7. Hoãn đến năm 2021

Ủy ban Tổ chức Tokyo (TOCOG) đã đưa ra một tuyên bố vào ngày 2 tháng 3 năm 2020, xác nhận rằng công tác chuẩn bị cho Thế vận hội Tokyo sắp tới vẫn "tiếp tục theo kế hoạch". Ngày hôm sau, người phát ngôn của Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) tuyên bố rằng Thế vận hội sẽ diễn ra theo đúng lịch trình. Vào ngày 18 tháng 3, IOC lặp lại phản đối việc trì hoãn hoặc hủy bỏ. Vào ngày 23 tháng 3, cả Canada và Australia đều thông báo rằng họ sẽ rút khỏi Thế vận hội nếu không hoãn lại một năm. Cùng ngày, Thủ tướng Nhật Bản Shinzo Abe tuyên bố ông sẽ ủng hộ đề xuất hoãn thi đấu với lý do đảm bảo an toàn cho vận động viên là "điều tối quan trọng". Cùng ngày hôm đó, thành viên kỳ cựu của IOC, cựu phó chủ tịch Dick Pound nói với USA Today rằng ông dự kiến Thế vận hội sẽ bị hoãn lại.

IOC và TOCOG đã đưa ra một tuyên bố chung vào ngày 24 tháng 3 năm 2020, thông báo rằng Thế vận hội Mùa hè và Paralympic 2020 sẽ được dời sang một thời điểm "sau năm 2020 nhưng không muộn hơn mùa hè năm 2021". Họ tuyên bố rằng Thế vận hội có thể "là ngọn hải đăng hy vọng cho thế giới trong thời điểm khó khăn này", và ngọn lửa Olympic có thể trở thành "ánh sáng cuối đường hầm mà thế giới tìm thấy vào thời điểm hiện tại". Thủ tướng Abe tuyên bố rằng chủ tịch IOC Thomas Bach đã phản hồi "đồng ý 100%" với đề xuất của ông về việc trì hoãn Thế vận hội. Vì mục đích tiếp thị và xây dựng hình ảnh liên tục, Thế vận hội vẫn được đồng ý lấy tên là Tokyo 2020 mặc dù có sự thay đổi về lịch trình. Mặc dù một số kỳ Thế vận hội đã bị hủy bỏ bởi các cuộc chiến tranh thế giới, bao gồm Thế vận hội Mùa hè 1940 (trước đây được trao cho Tokyo), điều này đánh dấu Thế vận hội đầu tiên bị hoãn lại vào một ngày sau đó thay vì bị hủy bỏ hoàn toàn.

Vào ngày 30 tháng 3 năm 2020, IOC và TOCOG thông báo rằng họ đã đạt được thỏa thuận về các ngày mới cho Thế vận hội Mùa hè 2020, sẽ bắt đầu bằng lễ khai mạc vào ngày 23 tháng 7 năm 2021 và kết thúc bằng lễ bế mạc vào ngày 8 tháng 8 năm 2021. Tiếp theo Thế vận hội mùa đông ở Bắc Kinh dự kiến bắt đầu vào ngày 4 tháng 2 năm 2022, tức là chưa đầy sáu tháng sau đó. Ngay trước khi việc hoãn lại được xác nhận, ban tổ chức IOC và Tokyo 2020 đã thành lập một đội đặc nhiệm có tên "Here We Go" với nhiệm vụ giải quyết mọi vấn đề phát sinh từ việc hoãn Thế vận hội, chẳng hạn như tài trợ và chỗ ở. Ban tổ chức xác nhận rằng tất cả các vận động viên đã đủ điều kiện tham dự Tokyo 2020 sẽ được giữ nguyên các suất tham dự.

Một nghiên cứu mô phỏng của Đại học Tokyo cho thấy nếu các đại hội được tổ chức sau khi lệnh khẩn cấp được dỡ bỏ vào giữa tháng Sáu, một làn sóng lây nhiễm mới sẽ đạt đỉnh điểm vào giữa tháng Mười.

8. Kêu gọi hủy bỏ đại hội

Các chuyên gia y tế bày tỏ lo ngại vào tháng 4 năm 2020 rằng Thế vận hội có thể phải bị hủy bỏ nếu đại dịch vẫn tiếp tục. Trong một cuộc phỏng vấn với nhật báo thể thao Nhật Bản Nikkan Sports, cựu chủ tịch Ban tổ chức kiêm thủ tướng Nhật Bản Yoshirō Mori khẳng định rằng Thế vận hội sẽ bị "hủy bỏ" nếu không thể tiến hành vào năm 2021. Vào ngày 29 tháng 4, Thủ tướng Abe tuyên bố rằng Thế vận hội " phải được tổ chức theo cách cho thấy thế giới đã chiến thắng trong cuộc chiến chống lại đại dịch corona". Thomas Bach thừa nhận trong một cuộc phỏng vấn với NBC Sports vào ngày 20 tháng 5 năm 2020, rằng công việc tổ chức lại Thế vận hội Tokyo là "một nhiệm vụ khổng lồ" và cũng thừa nhận rằng sự kiện sẽ phải bị hủy bỏ hoàn toàn nếu nó không thể diễn ra vào mùa hè năm 2021. Tuy nhiên, cả Bach và Mori đều bày tỏ sự lạc quan về Đại hội thể thao sắp diễn ra. Chủ tịch Hiệp hội Olympic Ấn Độ Narinder Batra và Tổng giám đốc Tổ chức Y tế Thế giới Tedros Adhanom cũng vẫn lạc quan về sự kiện có thể diễn ra vào năm 2021.

Một thành viên của Ủy ban Cố vấn COVID-19 của Nhật Bản tuyên bố "tổ chức Tokyo 2020 vì các mục đích chính trị và kinh tế trong nước - bỏ qua các mệnh lệnh khoa học và đạo đức - là mâu thuẫn với cam kết của Nhật Bản đối với toàn cầu về sức khỏe và an ninh con người".

Vào ngày 21 tháng 1 năm 2021, nhiều nguồn tin báo cáo rằng chính phủ Nhật Bản đã "kết luận riêng" rằng Thế vận hội sẽ phải bị hủy bỏ. Chính phủ bác bỏ các tuyên bố, nói rằng các báo cáo là "hoàn toàn không đúng sự thật". Tân Thủ tướng của Nhật Bản Yoshihide Suga vào ngày 19 tháng 2 đã xác nhận rằng G7 - bao gồm cả thủ tướng Anh Boris Johnson và tân Tổng thống Mỹ Joe Biden - đã ủng hộ "nhất trí" để Thế vận hội bị hoãn diễn ra như đã định. "Tổng thống Biden ủng hộ những nỗ lực của Thủ tướng Suga", Nhà Trắng tuyên bố.

Được báo cáo vào tháng 4 năm 2021, chỉ ba tháng trước khi Thế vận hội bắt đầu, rằng vẫn còn lựa chọn hủy bỏ Thế vận hội Tokyo với đất nước đã tiêm vắc xin cho dưới 1% dân số, với hàng chục nghìn tình nguyện viên dự kiến sẽ tham gia và vận động viên không bị yêu cầu cách ly sau khi đến Nhật Bản. Thủ tướng Suga đã bác bỏ những báo cáo này trong một cuộc họp báo vào tháng 4 năm 2021 với Tổng thống Biden, người tiếp tục ủng hộ quyết tâm tổ chức Thế vận hội của ông Suga. "Chúng tôi tôn trọng quyết định trì hoãn các trận đấu vào mùa hè năm ngoái" và "Tổng thống tự hào ủng hộ các vận động viên Hoa Kỳ", Thư ký Báo chí Nhà Trắng Jen Psaki nói.

Sự ủng hộ của công chúng đối với Thế vận hội ở Nhật Bản đã giảm đáng kể trong bối cảnh số ca nhiễm COVID-19 tăng vọt vào năm 2021 ở nước này. Nhiều tổ chức gồm các chuyên gia y tế đã lên tiếng phản đối Thế vận hội, trong khi một cuộc thăm dò ý kiến vào tháng 4 năm 2021 cho thấy 40% người tham gia khảo sát ủng hộ việc hủy bỏ Thế vận hội và 33% ủng hộ việc hoãn lại lần thứ hai. Vào tháng 5 năm 2021, 83% trong số những người được hỏi ủng hộ việc hủy hoặc hoãn Thế vận

hội. Hiệp hội các bác sĩ Tokyo đang kêu gọi hủy bỏ, nói rằng các bệnh viện ở Tokyo "hoạt động hết mình và hầu như không còn khả năng dự phòng" trong một bức thư ngỏ gửi thủ tướng. Ít nhất 9 trong số 47 thống đốc được bầu ủng hộ việc hủy bỏ Thế vận hội. Gần 37% công ty Nhật Bản được khảo sát ủng hộ việc hủy bỏ Thế vận hội và 32% ủng hộ việc hoãn lại. Một cuộc thăm dò ngày 7 tháng 6 cho thấy 55% ủng hộ việc hủy hoặc hoãn, 41% ủng hộ đại hội lập ra giới hạn hoặc không có khán giả và 3% ủng hộ một thế vận hội không có giới hạn về khoảng cách.

Giám đốc điều hành Rakuten, ông Hiroshi Mikitani, nói rằng đây sẽ là một "nhiệm vụ tự sát" đối với quốc gia đăng cai Thế vận hội Olympic vào năm 2021. Kenji Utsunomiya, người từng tranh cử Thống đốc Tokyo, đã thu thập hơn 351.000 chữ ký trên một bản kiến nghị kêu gọi ban tổ chức "ưu tiên cuộc sống" hơn Thế vận hội. Giám đốc điều hành Masayoshi Son của Softbank phản đối đại hội, nói rằng, "hơn 80% người dân muốn hoãn hoặc hủy bỏ Thế vận hội. Ai sẽ thúc đẩy nó, với những quyền gì?"

Vào ngày 26 tháng 5, tờ báo Asahi Shimbun, nhà tài trợ địa phương cho Thế vận hội, đã đăng một bài xã luận kêu gọi Thủ tướng Suga "bình tĩnh và đánh giá khách quan tình hình và quyết định hủy bỏ sự kiện vào mùa hè này." Tờ Financial Times đưa tin vào ngày 4 tháng 6, rằng các nhà tài trợ Nhật Bản đã đề xuất với ban tổ chức để "Thế vận hội được hoãn lại trong vài tháng", trích dẫn bình luận của một nhà tài trợ cấp cao của công ty: "Điều đó có ý nghĩa hơn nhiều từ quan điểm của chúng tôi để tổ chức Thế vận hội khi có nhiều người được tiêm

chúng hơn, thời tiết mát mẻ hơn và có thể sự phản đối của công chúng cũng thấp hơn. " Tác giả từng đoạt giải Jiro Akagawa đã công khai kêu gọi hủy bỏ, viết cho Asahi Shimbun rằng nền kinh tế có thể phục hồi nhưng sinh mạng con người đã mất thì không thể lấy lại được. Nhà văn từng đoạt giải thưởng Fuminori Nakamura cũng phản đối đại hội này.

9. Các giao thức an toàn sinh học

Vào tháng 2 năm 2021, IOC bắt đầu phát hành "sách hướng dẫn" chứa thông tin chi tiết về các giao thức an toàn sinh học COVID-19 được lên kế hoạch cho các vận động viên, quan chức, báo chí và các nhân viên khác, bao gồm các giao thức tiêu chuẩn như giãn cách xã hội, vệ sinh, đeo khẩu trang (bên ngoài khu vực tập luyện và thi đấu cho các vận động viên), và hạn chế lui tới các quán bar, nhà hàng, cửa hàng và các khu du lịch khác, hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng trừ khi được phép.

Những người tham gia sẽ được yêu cầu sử dụng ứng dụng khai báo y tế online -COCOA của Nhật Bản và sẽ được xét nghiệm ít nhất bốn ngày một lần. Các vận động viên có kết quả xét nghiệm dương tính sẽ không thể thi đấu và có thể bị cách ly tại một cơ sở của chính phủ (mặc dù sẽ có thời hạn trong trường hợp dương tính giả). Các trường hợp tiếp xúc gần cũng phải kiểm tra âm tính để được tiếp tục thi đấu. Do lo ngại có thể làm lây lan giọt bắn bị nhiễm bệnh, các vận động viên sẽ không được khuyến khích ăn mừng "quá cuồng nhiệt". Tương tự như vậy, theo hướng dẫn hiện có cho các môn thể thao dành cho khán giả ở Nhật Bản, khán giả cũng sẽ được yêu cầu không cổ vũ hoặc la hét. Cuốn sách hướng dẫn đã bị bài báo của Tạp

chí Y học New England xuất bản vào tháng 5 năm 2021 chỉ trích vì thiếu "đánh giá rủi ro nghiêm ngặt về mặt khoa học" và không "phân biệt được các mức độ rủi ro khác nhau mà các vận động viên phải đối mặt".

IOC khuyến cáo nên tiêm vắc xin cho các vận động viên nếu có thể, nhưng việc tiêm chủng sẽ không bắt buộc và IOC khuyến cáo không nên cho các vận động viên "chen hàng" để được ưu tiên hơn những người cần thiết. Vào ngày 12 tháng 3 năm 2021, Thomas Bach thông báo rằng tại các quốc gia mà đã chấp thuận sử dụng, Ủy ban Olympic Trung Quốc đã đề nghị đài thọ chi phí vắc xin CoronaVac và Sinopharm của Trung Quốc cho các vận động viên thi đấu tại Thế vận hội Mùa hè 2020 và Thế vận hội Mùa đông 2022, đồng thời mua hai liều cho công chúng quốc gia của họ cho mỗi vận động viên được tiêm chủng. Vào ngày 6 tháng 5 năm 2021, Pfizer thông báo rằng họ sẽ tặng vắc xin của mình cho các ủy ban Olympic quốc gia đang thi đấu ở Tokyo.

Khoảng 93.000 vận động viên và quan chức được miễn các quy định về kiểm dịch khi đến Nhật Bản, vì họ vẫn ở trong các khu vực tách biệt với dân cư địa phương. Với khoảng 300.000 nhân viên và tình nguyện viên địa phương ra vào các khu vực trên, 20.000 liều vắc-xin được phân bổ cho nhóm này, điều này đã dẫn đến mối lo ngại về virus corona lây lan cả trong thời gian diễn ra Thế vận hội và khi các đội trở về quốc gia của họ.

Xuân Nhi biên dịch theo:

<https://www.iberdrola.com/social-commitment/new-olympic-sports>; https://en.wikipedia.org/wiki/2020_Summer_Olympics

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHI ĐẾN TOKYO

Tokyo là bữa tiệc thịnh soạn nhất trên trái đất. Không phải New York. Không phải Paris. Không phải Bangkok. Tất cả các thành phố này mang lại những nền văn hóa ẩm thực tuyệt vời, xứng đáng dành cả cuộc đời để khám phá, nhưng không nơi nào có thể sánh được với chiều sâu và bề rộng của sự ngon miệng được mang lại bởi ẩm thực Tokyo.

Trước hết, về số lượng. Thành phố New York có khoảng 30.000 nhà hàng; Tokyo có 160.000. (Xin vui lòng dành chút thời gian để nghĩ về điều đó.) Nhưng sự ưu việt của Tokyo khi là điểm đến ăn uống thú vị nhất thế giới là một điều quan trọng: đó là chất lượng. Có hàng tá yếu tố khiến ẩm thực Nhật Bản trở nên đặc biệt, sự cầu kỳ về nguyên liệu, độ chính xác kỹ thuật, hàng ngàn năm tinh luyện tỉ mỉ nhưng chủ yếu trong số đó là một khái niệm đơn giản: chuyên môn hóa.

Ở thế giới phương Tây, nơi sườn non bò om sốt miso nằm cùng một thực đơn với pizza nấm truffle trắng và ceviche cá vược, các nhà hàng giăng một mẻ lưới lớn và cố gắng bắt càng nhiều cá càng tốt, nhưng ở Nhật Bản, bí quyết thành công là chọn một thứ và làm nó tốt nhất có thể. Có những người dành cả cuộc đời của họ để nướng ruột bò hoặc cắt cá ngừ hoặc nhào kiều mạch vào những sợi mì dai – đây là tính kỷ luật cao, tạo ra vô vàn những cơ hội để phát triển.

Khái niệm về shokunin, một nghệ nhân chuyên sâu và độc nhất chỉ dành riêng cho nghề của mình, là cốt lõi của văn hóa

Nhật Bản. Nếu bạn muốn biết lý do tại sao không gì có thể sánh ngang văn hóa ẩm thực Nhật Bản, đừng tìm đâu xa ngoài shokunin. Đây là những người theo đuổi sự hoàn hảo đến tận cùng, sự kiên trì và tập trung của họ rèn giũa bởi những thử thách của cuộc đời, như cách những dòng thác đổ bào mòn những viên đá hoa cương. Tokyo là thành phố của mười nghìn shokunin. Nếu bạn đến Nhật Bản để ăn, tức là bạn đến vì họ.

Nhỏ hơn là tốt hơn. Không quan trọng việc bạn ăn gì: lươn, sushi, mì, kẹo, cocktail. Các quán ăn nhỏ là nơi những shokunin làm việc. Có thể thật đáng sợ khi bước vào một quán rượu chỉ có sáu chỗ ngồi, nhưng đây là nơi bạn sẽ tìm thấy những thứ tốt lành, một nơi mà đầu bếp và nhân viên (rất có thể là vợ chồng) dành riêng cho nghề của họ. Những nơi độc đáo nhất sẽ đòi hỏi một lời mời hoặc một vị khách Nhật Bản đi cùng bạn, nhưng thành phố đang bùng nổ với những quán ăn ấm áp, thân mật, khao khát để có cơ hội làm tâm trí bạn bùng nổ.

Giá cả không đắt như bạn tưởng. Các nhóm du khách tiềm năng bỏ qua những cơ hội đi đến Nhật Bản (và cụ thể là Tokyo) vì niềm tin sai lầm rằng đất nước này có mức giá cả trên trời. So với Thái Lan hay Trung Mỹ, nó không rẻ; đặt bên cạnh Vương quốc Anh, Thụy Sĩ hoặc bất kỳ quốc gia Bắc Âu nào, Nhật Bản có vẻ phải chăng. Những gì đắt tiền là: đi xe taxi, các nhà trọ ryokan và chuỗi khách sạn cao cấp, đồ uống trong các quán bar đẹp, sushi sang trọng và thịt bò Nhật Bản.

Những gì không đắt đỏ: giao thông công cộng, khách sạn bình dân, uống trong izakaya, ăn sushi băng chuyền, và những bát mì đẹp. Bạn không thể sống sót với 22 đô la một ngày,

nhưng bạn có thể ngủ và ăn khá ngon ở Tokyo với giá 100 đô la nếu bạn cẩn thận. Bạn có thể tìm thấy những khách sạn tốt với giá 70 đô la một đêm, một ngày không giới hạn trên phương tiện giao thông công cộng với giá 5 đô la và nhiều bữa ăn giảm giá dưới 10 đô la ở đất nước này hơn hẳn so với khi bạn tìm ở hầu hết các châu lục khác.

Khó thấy tiếng Anh. Không đến nổi hiếm như cơ hội nhìn thấy nhật thực nhưng cũng khá gần mức đó. Rất ít người trên thế giới nói tiếng Anh ít hơn người Nhật, điều đó có nghĩa là bạn sẽ cần phải rèn luyện các kỹ năng ngôn ngữ cơ thể, học một vài cụm từ chính và sẵn sàng cười nhạo chính mình trong những tình huống hơi xấu hổ chắc chắn sẽ xảy ra với bạn trên khắp đất nước này. Ghi nhớ mười hoặc mười lăm từ về đồ ăn mà bạn có thể sử dụng khi đến nhà hàng khi không thể đọc chữ nào trong một trong ba bảng chữ cái của Nhật Bản.

Trên tất cả, hãy nhớ “hai”, là “có” hay “vâng”, một từ có giá trị nhất trong từ điển, một âm tiết có âm cao duy nhất bạn có thể tập trung vào một cái gì đó giống như một cuộc trò chuyện. Ngữ điệu và thanh âm có thể biến chuyển thành hàng tá nghĩa khác nhau. Từ tiếng “Có, tôi là một người hâm mộ cuồng nhiệt của đất nước xinh đẹp và kỳ lạ này” đến “Tất nhiên tôi thích bạn ngâm tôi trong rượu sake không lọc.” Bên cạnh đó, bạn sẽ muốn nói “không” với người Nhật chứ? Tôi không nghĩ vậy.

Chuẩn bị tinh thần Olympic. Tokyo rất coi trọng vai trò chủ nhà Thế vận hội mùa hè 2020. Điều đó có nghĩa là hàng tỷ đô la đầu tư vào cơ sở hạ tầng, phần lớn nhằm mục đích làm cho thành phố trở nên hấp dẫn hơn so với phần còn lại của thế giới. Những bổ sung chính cho hệ thống đường sắt, làn sóng khách sạn cao

cấp đang trỗi dậy, sự thay đổi mạnh mẽ của các trung tâm du lịch thành phố, và sự gia tăng của các thực đơn và bảng hiệu bằng tiếng Anh đều là một phần của việc định hình một Tokyo đẳng cấp quốc tế. Chính phủ Nhật Bản kỳ vọng rằng Thế vận hội sẽ đưa Tokyo và đất nước vào làn sóng du lịch mới (năm 2016, Nhật Bản chỉ là điểm đến thu hút khách du lịch nhiều thứ năm ở châu Á); nếu họ đúng, hãy đặt vé ngay từ bây giờ và tận hưởng tất cả trước khi thế giới đổ dồn về nơi này.

Tinh tế là trên hết. Nhật Bản là một xã hội của những truyền thống và thủ tục sâu sắc có thể đánh đổ với người ngoài, nhưng nếu làm đúng có thể thực sự tạo ra sự khác biệt cho cả bạn và chủ nhà của bạn. Một số điều cơ bản cần nhớ: Tiếp xúc cá nhân hầu hết nên tránh ở Nhật Bản, vì vậy hãy chú ý đến cơ thể của bạn và sẵn sàng cúi đầu thay vì bắt tay (một cái cúi đầu nhẹ nhàng cho bạn bè và gia đình, cúi sâu ngang thắt lưng cho quan hệ kinh doanh hoặc những người quan trọng).

Hãy đúng giờ, người Nhật khiến cho người Thụy Sĩ trông dễ dãi về thời gian, và dù gặp gỡ bạn bè hay đặt chỗ ăn tối, thì tốt nhất nên xuất hiện sớm năm phút. Đi ẩu hay vi phạm bất kỳ quy tắc thông thường nào khác đều khiến người ta cau mày nhiều hơn bạn nghĩ, vì vậy xin vui lòng tránh. Và nói chung, tránh bất cứ điều gì dễ gây ra sự chú ý không đáng có cho bản thân hoặc những người xung quanh bạn; mặc dù bạn có thể không bao giờ hòa nhập hoàn toàn, giá trị trong sự tinh tế của người Nhật vẫn tốt hơn tính hung hăng, vị kỷ.

Xuống tầng ngầm. Tsukiji, chợ hải sản lớn nhất thế giới, có thể là điểm thu hút khách du lịch về ẩm thực lớn nhất của Tokyo, nhưng quá đông người, hạn chế du khách và một tương

lai không chắc chắn khiến nó trở thành điểm dừng chân không cần thiết trong những ngày này. Nếu bạn thực sự muốn trải nghiệm đầy đủ văn hóa ẩm thực Nhật Bản, hãy đến một depachika, tầng hầm của cửa hàng bách hóa cao cấp dành riêng cho toàn bộ nền văn hóa ẩm thực Nhật Bản. Hãy nghĩ rằng đây là khu ăn uống tốt nhất thế giới đã giao thoa với mẹ đẻ của tất cả các thị trường cao cấp.

Một thiên đường ẩm thực Nhật Bản rộng lớn bao gồm tất cả mọi thứ từ các mặt hàng chủ lực trên đường phố như yakitori và onigiri, đến những lựa chọn phong phú, đa dạng về rượu whisky và rượu sake, cho đến những cửa hàng trái cây cao cấp. Hãy đến thử các món ăn thử miễn phí, nhưng ở lại vì cảnh tượng. Và rời đi với một chiếc vali đựng những thực phẩm tốt nhất để mang về nhà từ Nhật Bản: rong biển khô từ Hokkaido; gạo từ Niigata; yuzukosho, một loại tương ớt có vị chua dịu mà bạn sẽ muốn ăn kèm với mọi thứ.

Mang theo thẻ Pasma. Hệ thống tàu điện ngầm Tokyo ngoằn ngoèo nổi tiếng đã đánh bại những du khách nhiều kinh nghiệm nhất. Hai hệ thống vận chuyển riêng biệt, Tàu điện ngầm Toei do chính phủ vận hành và hệ thống riêng của Tokyo, khiến thách thức càng khó khăn hơn; Nhìn chung, hệ thống gồm 280 trạm và 13 tuyến riêng biệt trên 300 km đường ray. Bước đầu tiên trong việc đơn giản hóa các vấn đề là chọn một Pasma, một thẻ từ siêu thông minh có khả năng cứu người, có thể được quét để trả tiền cho mọi thứ từ vé tàu điện ngầm, vé xe buýt đến đồ ăn nhẹ trên máy bán hàng tự động. Nạp tiền bằng đồng yên và di chuyển tự do giữa các phương tiện giao thông công cộng, sau đó ghé qua một cửa hàng tiện lợi và sử

dụng nó để trả tiền cho một chiếc sandwich kẹp trứng và một lon bia lạnh, như một phần thưởng cho chuyến du lịch thông minh của bạn.

Tư vấn viên tại các khách sạn là người bạn tốt nhất của bạn. Các khách sạn ở Tokyo thường có những căn phòng nhỏ, nhưng những gì họ thiếu về quy mô, họ bù lại bằng dịch vụ. Ngay cả những khách sạn bình dân cũng sẵn lòng giúp bạn lên kế hoạch từ khám phá thành phố đến việc đặt chỗ tại các nhà hàng cao cấp. (Nhiều nhà hàng cao cấp chặn các cuộc gọi từ các số chưa biết, nhưng các khách sạn hầu như luôn làm được việc này). Trước khi mạo hiểm đến một điểm đến mới, hãy hỏi xin tư vấn viên một tờ rơi có ghi chi tiết của nhà hàng trên Tabelog. Nó rất cần thiết nếu đi bằng taxi, hoặc nếu bạn bị lạc và muốn nhờ sự giúp đỡ của người dân địa phương.

Mang tiền mặt. Có thể đáng ngạc nhiên khi biết rằng quốc gia phát minh ra tàu cao tốc và robot thoát y vẫn dựa vào tiền mặt, nhưng có những nơi từ quán trọ ryokan năm sao đến nhà hàng sushi hàng đầu từ chối nhận thẻ tín dụng, điều đó có nghĩa là bạn sẽ cần phải mang theo một xấp tiền yên dày mọi lúc mọi nơi. Rất ít máy ATM của Nhật Bản hoạt động với thẻ nước ngoài; thay vào đó hãy sử dụng máy trong bưu điện và 7-Elevens, hai cách đáng tin cậy nhất để nhận tiền mặt.

Khi nghi ngờ, izakaya. Để biết chính xác nơi ăn và những gì sẽ gọi có thể gây nản lòng khi bạn lần đầu tiên đặt chân xuống Tokyo; izakaya là sự cứu rỗi của bạn. Tương đương với một quán bar tapas Tây Ban Nha phiên bản Nhật, izakaya là nơi bạn đến để uống rượu (gạo) và ăn những đĩa nhỏ đựng những thức ăn cực kỳ ngon. Một phần của nền ẩm thực Nhật

Bản là mỗi thứ một chút cho tất cả mọi người: sashimi, tempura, karaage (gà rán), cá nướng, thịt hầm rau. Izakayas có đủ hình dạng và kích cỡ, từ các nhà hàng riêng tư được gắn sao Michelin đến các quán rượu ồn ào, đầy khói, nhưng niềm vui và thật nhiều rượu sake lại là chất keo kết dính chúng.

Ăn như người Nhật. Ăn uống theo kiểu gia đình rất phổ biến ở Nhật Bản và không có gì ngạc nhiên nếu đồ ăn được chia đều cho tất cả mọi người, bất kể bạn ăn và uống nhiều hay ít. Ưu điểm là bạn sẽ có được hương vị rất đa dạng. Người dân Nhật Bản thích ăn kiểu “sankaku tabe” hoặc ăn theo hình tam giác. Nếu bạn có nhiều hơn một món ăn, thường là như vậy với các bữa ăn của Nhật Bản, đừng ăn hết thức ăn ở mỗi đĩa một lần. Thay vào đó, xen kẽ giữa các món ăn: cắn một miếng củ cải ngâm, nhấm nháp một chút súp miso, và uống một ngụm gạo và bắt đầu lại từ đầu. “Sankaku tabe” làm nổi bật cách mỗi món ăn bổ sung cho món khác, một thứ mà đầu bếp đã lên kế hoạch tỉ mỉ.

Một số quy tắc tiện dụng khác trong việc ứng xử trên bàn ăn Nhật: luôn luôn nói “kanpai” trước khi bạn uống ngụm bia hoặc rượu sake đầu tiên. Hãy chắc chắn rằng mọi người khác đều có một ly đầy, và sau đó đợi một trong những người bạn nhậu của bạn mời bạn. Đừng bắt đầu ăn cho đến khi mọi người đều đã được phục vụ. Có khả năng sẽ có người mời bạn ăn trước khi họ lấy thức ăn, nhưng cách cư xử thích hợp là từ chối, và đợi cho đến khi mọi người có thức ăn trước mặt họ. Cũng vậy, đừng ăn miếng thức ăn cuối cùng nếu đó là đĩa đồ ăn chung. Mọi người sẽ đi quanh bàn nhiều lần để mời người khác, nhưng nếu muốn, hãy từ chối một cách thích hợp.

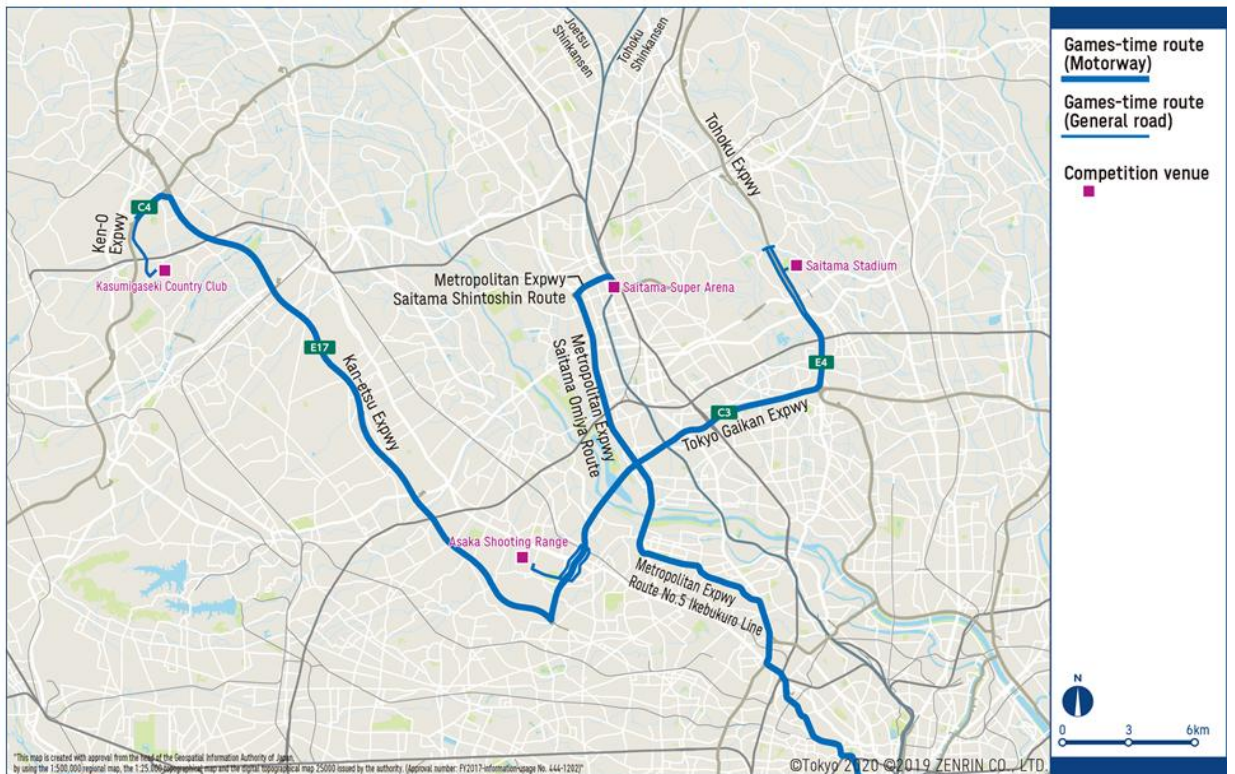
Đừng đưa tiền boa. Bạn có thể trải nghiệm dịch vụ hoàn hảo khi ở Nhật Bản nhưng bạn sẽ không phải lo lắng về việc thêm 20% tiền boa vào mỗi bữa ăn của mình. Nếu bạn cố gắng để trả tiền, các nhân viên phục vụ sẽ bị buộc phải từ chối hoặc khăng khăng rằng họ sẽ trả lại tiền thừa và chính bạn sẽ làm mọi thứ trở nên khó xử cho họ. Thay vào đó, hãy bày tỏ sự hài lòng của bạn với một câu nói chân thành “gochisousama” (cơ bản là “bữa ăn rất ngon”) khi bạn đã thưởng thức xong bữa ăn của mình.

Hồng Anh – Thanh Hương biên dịch theo
(<https://roadsandkingdoms.com/travel-guide/tokyo/know-before-you-go-to-tokyo/>)

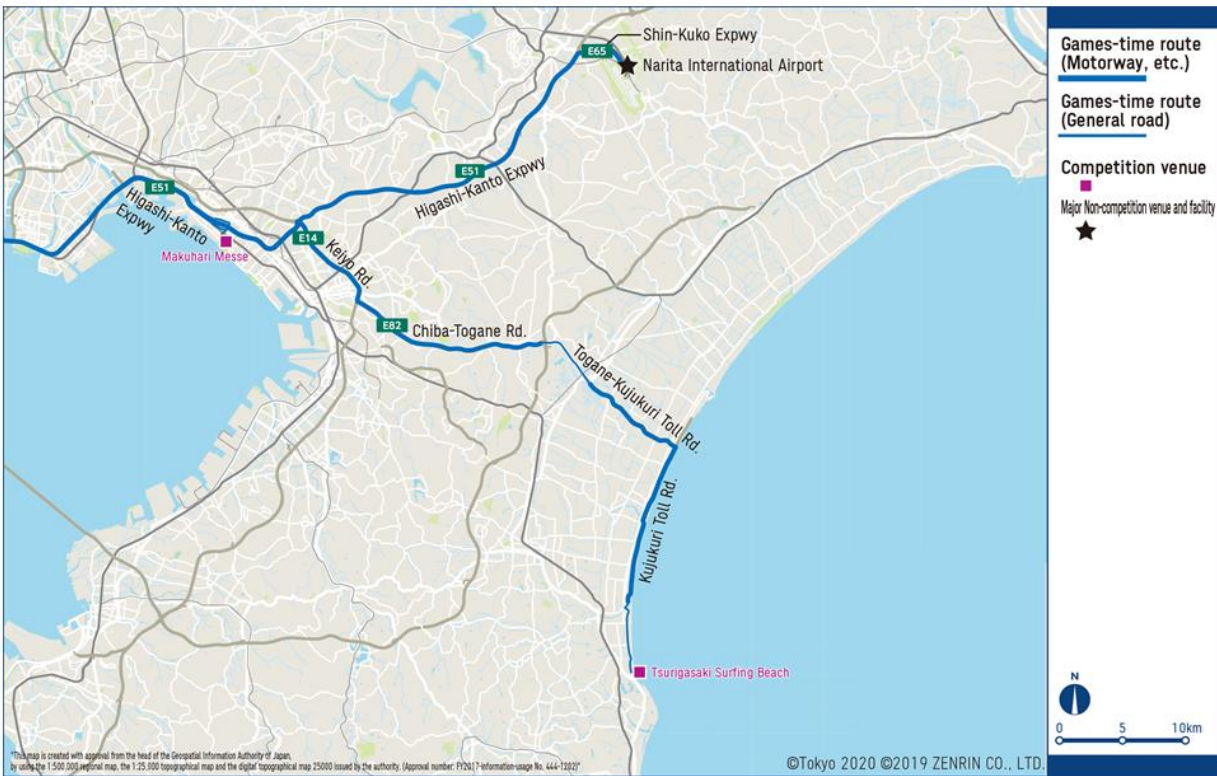
Games time routes (ORN) in Tokyo



Games time routes (ORN) in Saitama Prefecture



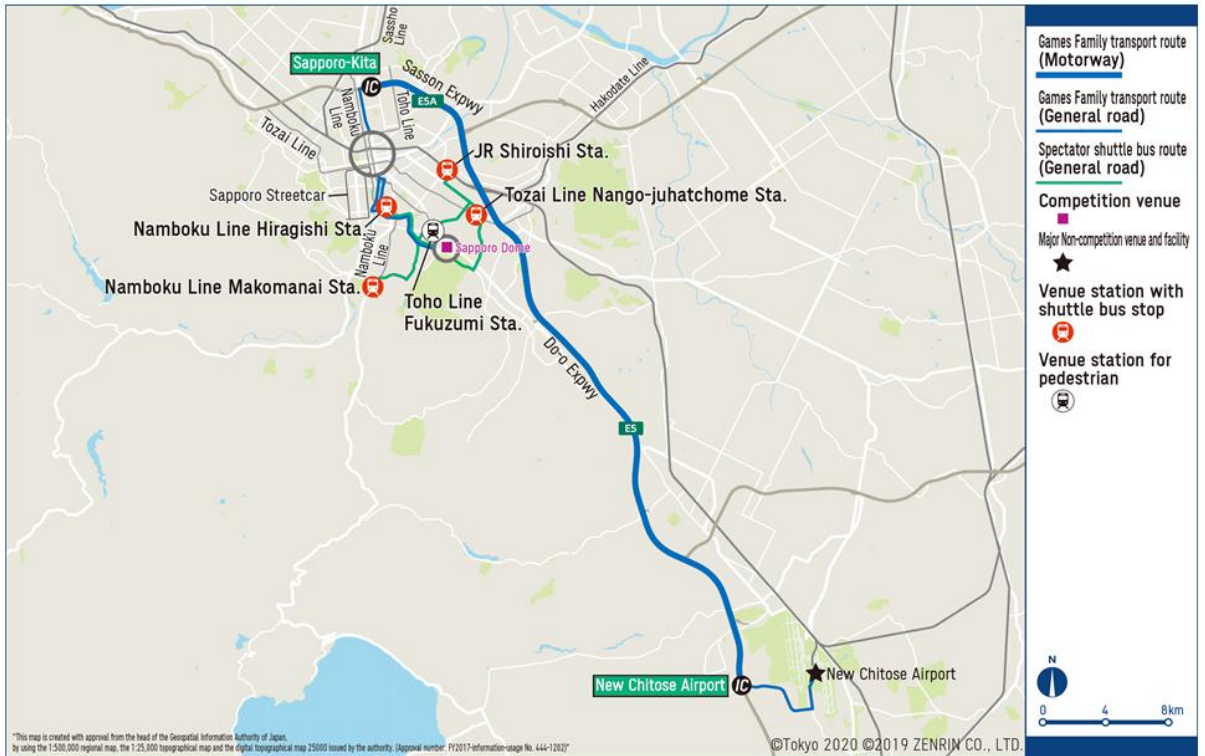
Games time routes(ORN) in Chiba Prefecture



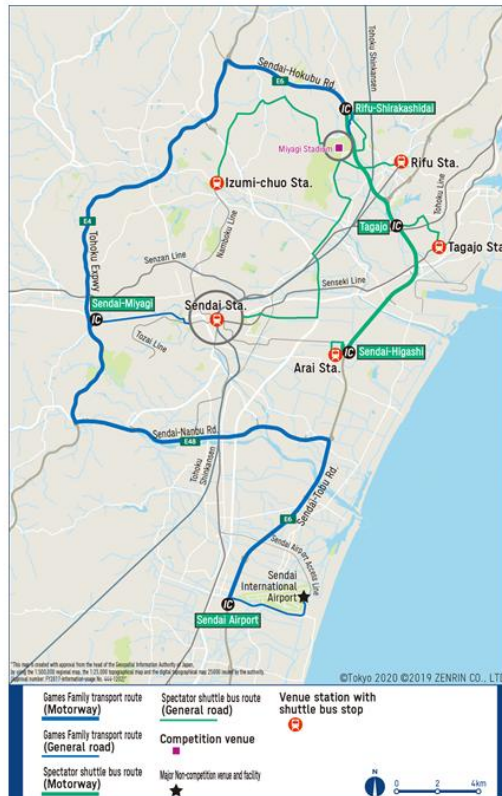
Games time routes (ORN) in Kanagawa Prefecture (Yokohama City)



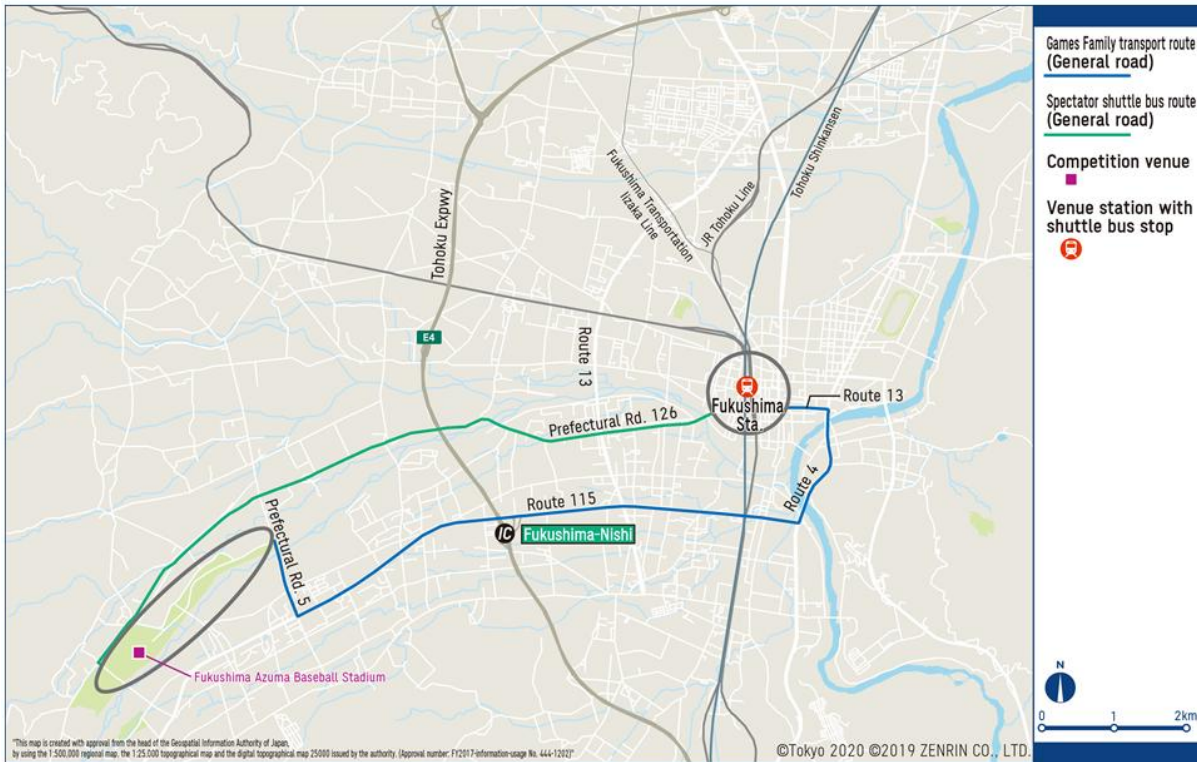
Games Family transport routes (ORN) and spectator shuttle bus routes (draft) in Hokkaido



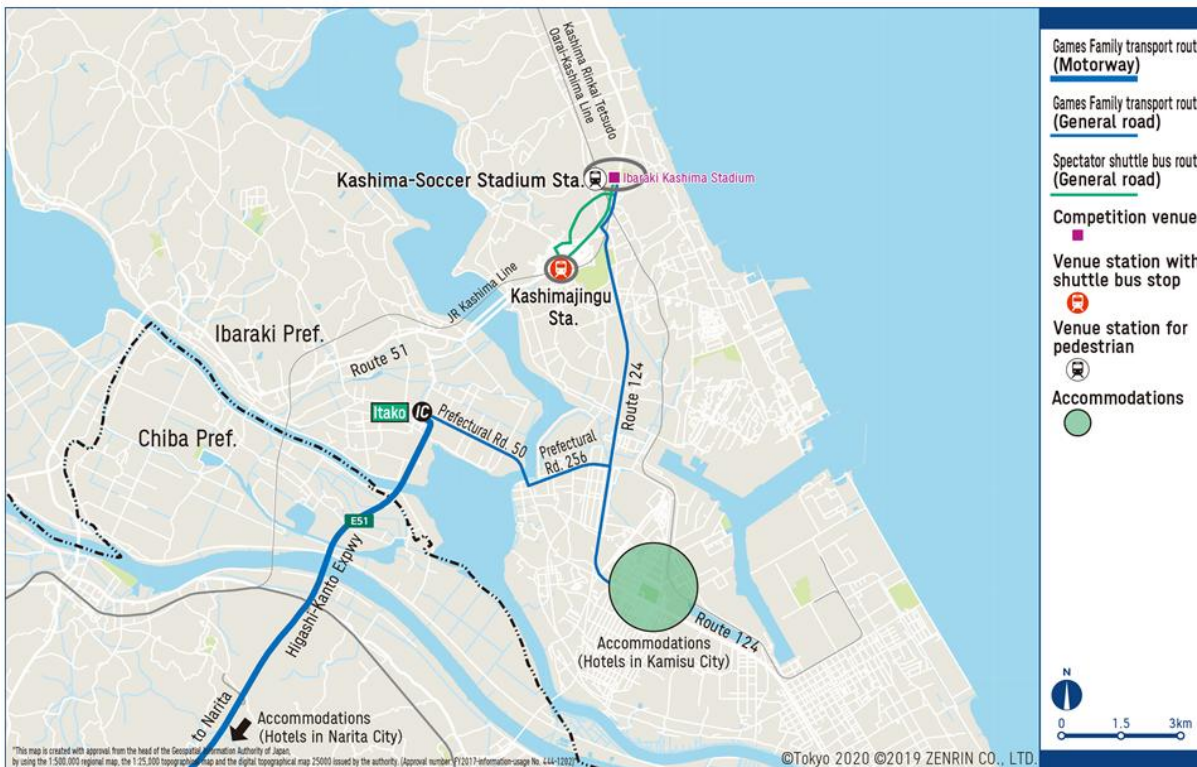
Games Family transport routes (ORN) and spectator shuttle bus routes in Miyagi Prefecture



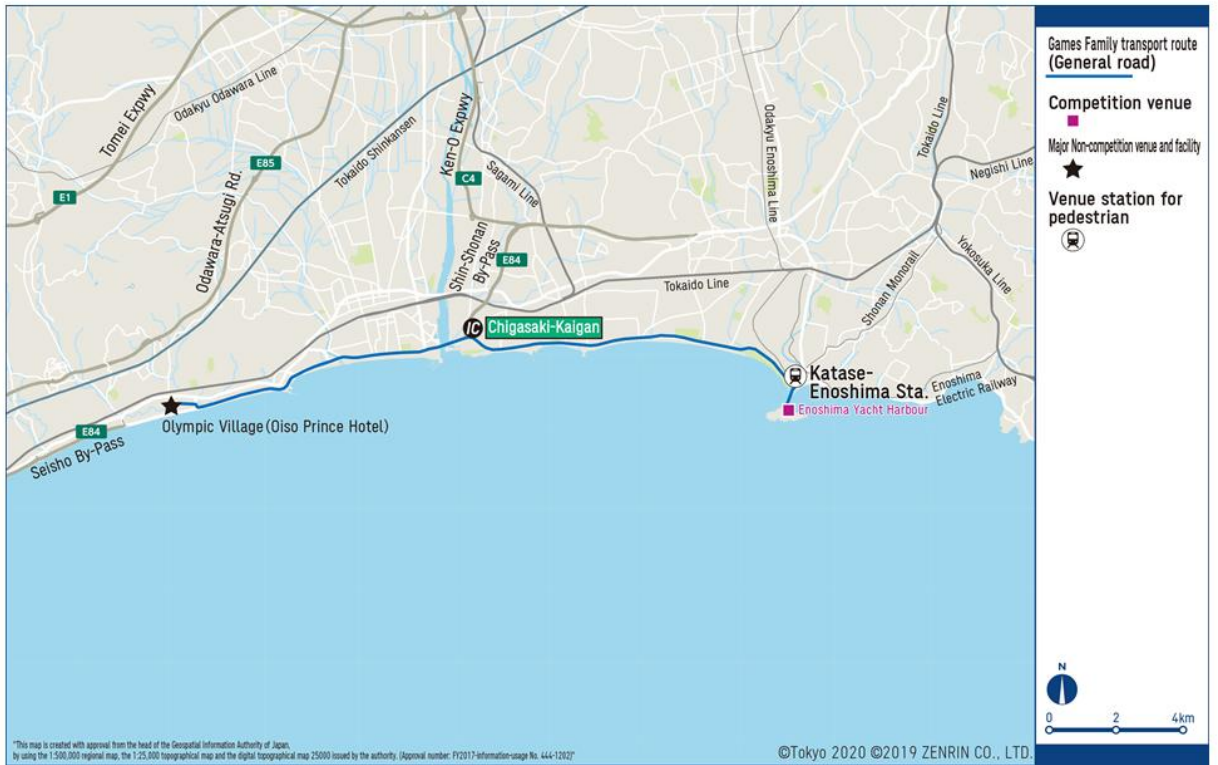
Games Family transport routes (ORN) and spectator shuttle bus routes in Fukushima Prefecture



Games Family transport routes (ORN) and spectator shuttle bus routes in Ibaraki Prefecture



Games Family transport routes (ORN) and spectator shuttle bus routes in Kanagawa Prefecture



Games Family transport routes (ORN) and spectator shuttle bus routes in Shizuoka Prefecture



THÔNG TIN TỔNG HỢP

TRUNG TÂM THÔNG TIN THẺ DỤC THỂ THAO

36 Trần Phú – Ba Đình – Hà Nội

ĐT: 024.3747.2958 – 024.3747.5254; Fax: 024.37471981

Email: banbientap@tdtt.gov.vn

Website: www.tdtt.gov.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản và nội dung:

Giám đốc Trung tâm Thông tin TĐTT

Tổng biên tập Trang tin Điện tử thể thao Việt Nam

TS. ĐÀM QUỐC CHÍNH

Biên tập:

Ths. Ngô Thịnh Hường

Biên dịch:

Thu Hà, Hồng Anh, Bình Nguyên

Hồng Hạnh, Hải Yến, Thanh Hiền, Xuân Nhi

Trình bày:

Bảng Nguyễn